

ISSUE



"Ach, de bekkenbodem."
Wellicht is uw eerste reactie:
"Dat is niets voor mij."

Lees tóch nog even verder op pagina 10.

KIJK OOK OP WWW.NPI.NL



Musculoskeletale leerlijnen
voor fysiotherapeuten

Het NPI houdt uw kennis in beweging

Leo Hagenaars Award

Procesmatige adem- en
ontspanningstherapie

Meer NPI voor oefentherapie

'Kennis in Beweging':
hoe zit het ook alweer?

Nieuw: video snippets

Leerlijn 'Stressgerelateerde
klachten' vernieuwd en uitgebreid

NPI-congres Bekkenproblematiek

Nieuwe cursus:
'Musculoskeletale pijnklachten'

Liesblessures bij profvoetballers

BCP sportfysiotherapie

NPI-service scoort
opnieuw goed

INHOUD

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

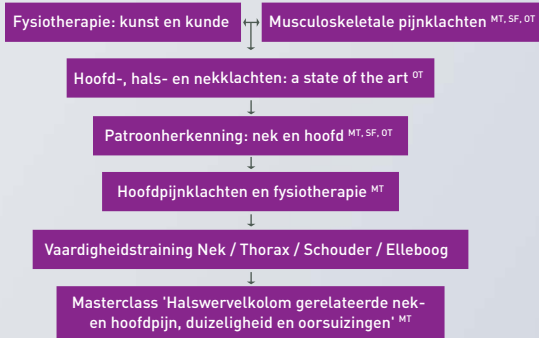
14



MUSCULOSKELETALE LEERLIJNEN VOOR FYSIOTHERAPEUTEN

MT = ook voor manueel therapeuten SF = ook voor sportfysiotherapeuten OT = ook voor oefentherapeuten

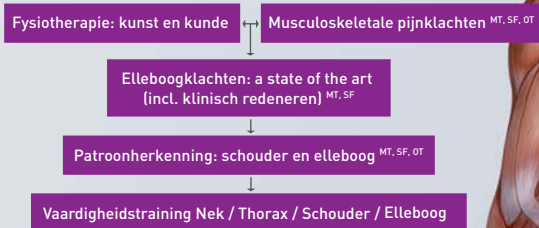
Leerlijn 'Hoofd-nek'



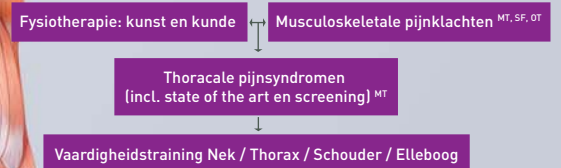
Leerlijn 'Schouder'



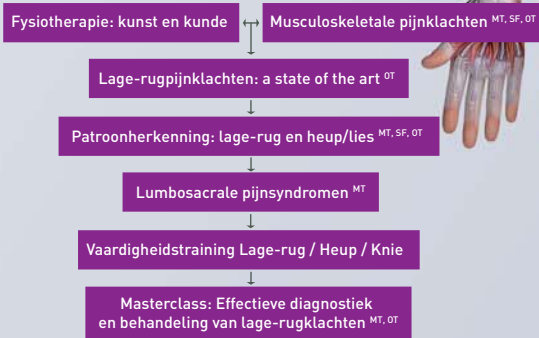
Leerlijn 'Elleboog'



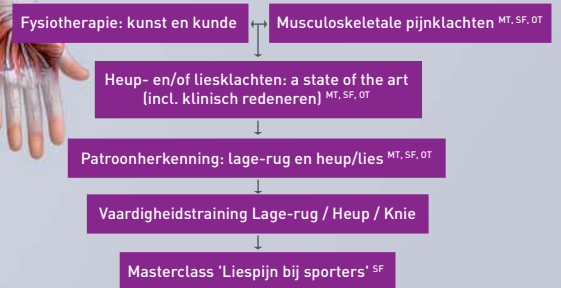
Leerlijn 'Thoracaal'



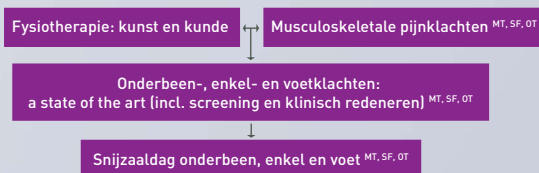
Leerlijn 'Lage-rug'



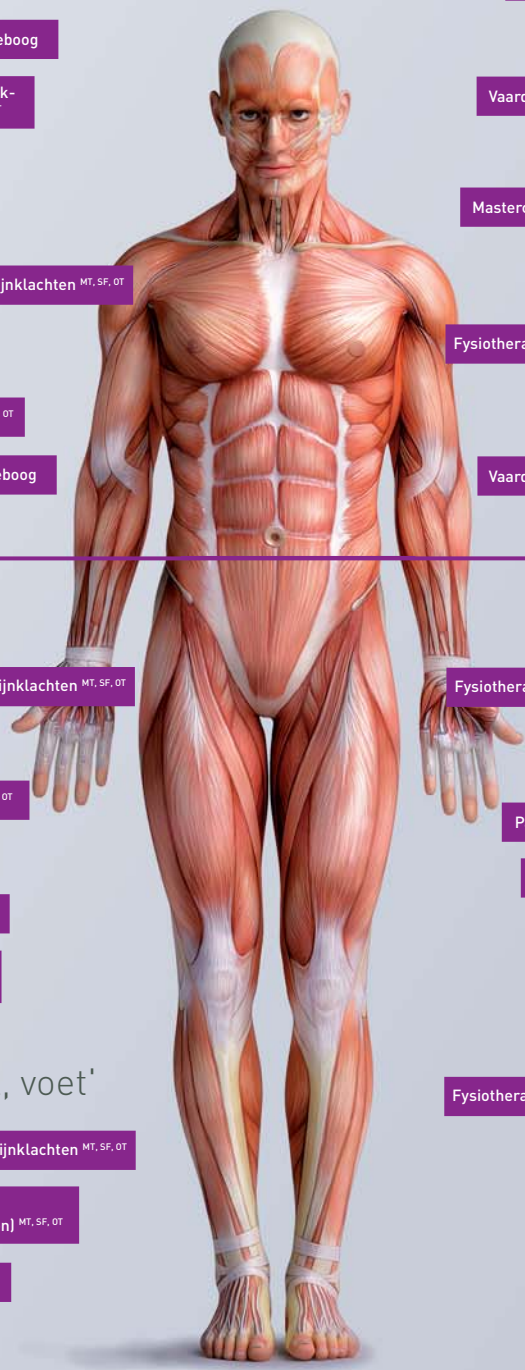
Leerlijn 'Heup-lies'



Leerlijn 'Onderbeen, enkel, voet'



Leerlijn 'Knie'





HET NPi HOUDT UW KENNIS IN BEWEGING

Vorig jaar heeft u weer intensief gebruik gemaakt van het NPi-aanbod. Velen van u volgden één of meerdere cursussen, het aantal actieve gebruikers van de NPi-service is verder toegenomen en ook het aantal downloads van de NPi-app is opnieuw gestegen. Daarbij blijft uw tevredenheid over onze diensten en producten onveranderd hoog, zo blijkt uit de evaluaties van zowel de cursusactiviteiten als van de NPi-service. Daar zijn we trots op!

Ondanks deze successen hebben we de afgelopen periode natuurlijk ook stilgestaan bij de strategie voor de komende jaren; ons doel is om nog beter aan uw wensen te voldoen. We willen u ondersteunen bij life long learning en bij het toepasbaar maken van relevante, actuele kennis in de praktijk. Dat doen we bij voorkeur in nauwe samenwerking met u als therapeut en met de beroepsorganisaties.

Voor 2017 ligt voor ons de focus op de ontwikkeling van aantrekkelijke dienstenpakketten die nog beter aansluiten op uw wensen, waarbij we rekening houden met uw persoonlijke ontwikkeling.

Dat betekent dat u gerichte adviezen kunt krijgen over de scholingsactiviteiten binnen de leerlijnen die voor u het meest geschikt zijn. Neemt u meer diensten af bij het NPi, dan gaan voor u gunstiger voorwaarden gelden. Om deze persoonlijke adviezen en voorwaarden te kunnen realiseren, zijn we nu druk bezig om de 'backoffice' (onder meer de ICT-omgeving) aan te passen. Dat zijn uitgebreide operaties die achter de schermen plaatsvinden. Na de zomer zult u merken dat de mijn-NPi omgeving u optimaal ondersteunt bij uw persoonlijke leertraject.

Daarnaast gaan we dit jaar door met de ingezette onderwijsvernieuwingen. Samen met onderwijskundigen, -technologen, onze docenten en multimedia-experts zijn we druk bezig om ons cursusaanbod verder te vernieuwen en in verschillende vormen aan te bieden.

Ook inhoudelijk gaan we meer differentiëren: naast het aanbod voor fysiotherapeuten zetten we sterk in op een specifiek aanbod voor oefen- en ergotherapeuten. Om dit specifieke cursusaanbod voor oefentherapeuten te realiseren, hebben we ons team reeds uitgebreid met oefentherapeute Marieke Regeling. Voor de ontwikkeling van het specifieke aanbod voor ergotherapeuten zijn we nog op zoek naar teamuitbreiding.

We zullen onze band met de thema-experts en docenten verder versterken. Dit doen we onder andere door ondersteuning te bieden bij de implementatie van recente onder-

zoeksbevindingen. Ook bieden we hen aanvullende faciliteiten, gericht op vakinhoud en op onderwijsvernieuwing.

Voor wat betreft de wetenschappelijke informatievoorziening liggen er ook ambitieuze plannen. We willen het aantal actieve gebruikers van de NPi-service nog verder vergroten. Ook gaan we diverse video snippets ontwikkelen, dat zijn korte videofragmenten over een specifiek onderwerp; deze kunnen u ondersteunen bij het lezen en interpreteren van wetenschappelijke literatuur. Zie het artikel op pagina 8. We zijn aan het onderzoeken of en hoe het gebruik van infographics een rol kan spelen bij het ontsluiten en toepasbaar maken van wetenschappelijke informatie. We nemen ook de vormgeving van de NPi-app en het wekelijks nieuws opnieuw onder de loep; indien nodig zorgen we voor een upgrade.

Kortom, ook dit jaar merkt u dat we alles in het werk stellen om u nog beter te ondersteunen bij uw persoonlijke leertraject, waardoor u recente wetenschappelijke kennis nog beter kunt toepassen in de praktijk.

Na twee periodes van vier jaar zat mijn termijn als bijzonder lector bij De Haagse Hogeschool erop; natuurlijk blijf ik volop werken aan innovaties voor het NPi, ook in samenwerking met universiteiten en hogescholen.

Tinus Jongert,
Directeur NPi,
tinus.jongert@npi.nl

Issue is het relatiemagazine van het Nederlands Paramedisch Instituut (NPi). Met het NPi Scholingsprogramma (mei en november) vormt Issue (februari en september) een alternerende kwartaaluitgave. Oplage: 25.000 exemplaren. Beide uitgaven zijn ook te vinden op de website van het NPi: www.npi.nl

Redactie
Harm Askes
Hans Bult
Marleen Buruma
Tinus Jongert
Frans Lanting
Frans de Meijer
Michael Schermer

Eindredactie
Gabriëlle Kuijer

Vormgeving
Idem Dito, Kampen

Contact
Postbus 1161
3800 BD Amersfoort
T 033 421 61 00
I www.npi.nl
E info@npi.nl
T twitter.com/paramedisch
V www.youtube.com/videosnpi
F facebook.com/paramedisch
I instagram.com/paramedisch
L linkedin.com/company/nederlands-paramedisch-instituut





LEO HAGENAARS AWARD



Op 1 januari jongstleden was het twee jaar geleden dat het leven van Leo Hagenaars geheel onverwachts en abrupt eindigde. Leo heeft vanuit een geweldige passie voor het beroep en de patiënten, een bijzonder waardevolle betekenis gehad voor de fysiotherapie. Als eerbetoon en ter herinnering aan Leo heeft het NPi de 'Leo Hagenaars Award' in het leven geroepen.

Enkele van Leo's grote bijdragen aan de fysiotherapie waren de introductie van het 'Meerdimensionaal belasting-belastbaarheidsmodel' en het nieuwe beroepsprofiel voor de fysiotherapeut (2014). Voor het NPi was Leo een belangrijke thema-expert, docent, auteur en adviseur. Onder meer binnen de cursussen en de NPi-service, maar zeker ook bij de totstandkoming van de NPi-visie op scholing en diverse leerlijnen binnen het NPi-scholingsaanbod. Leo heeft een grote rol gespeeld bij de ontwikkeling van diverse scholingsactiviteiten, waaronder de modules in het kader van het landelijk bij- en nascholingsprogramma van het KNGF (1999), de cursus 'Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie' (2004), de scholing 'Beweegprogramma's voor mensen met chronische aandoeningen' (2005) en de beheersmodel-scholing (2009). Daarnaast heeft Leo zijn kennis en visie in diverse NPi-uitgaven vastgelegd, zoals 'Over de kunst van hulpverleners', 'Patronen in profielen', 'Pijn en lijden', 'De lendenwervelkolom en het bekken, lagerugpijnklachten en fysiotherapie' en 'De halswervelkolom, nekpijnklachten en fysiotherapie'.

Een inspiratiebron voor velen

Leo Hagenaars is niet alleen voor vele therapeuten een bron van inspiratie geweest, hij was dat ook voor vele docenten. De laatste jaren van zijn leven zette Leo zich samen met het NPi in om zijn intellectuele erfgoed over te dragen aan NPi-kerndocenten. Daardoor zal het NPi het gedachtengoed van Leo via de scholingsactiviteiten kunnen blijven uitdragen.

Een Award als eerbetoon en herinnering

Sinds 2015 kent het NPi jaarlijks de 'Leo Hagenaars Award' toe aan personen die een belangrijke bijdrage hebben geleverd aan het in stand houden, uitdragen en uit-

bouwen van het gedachtengoed van Leo. De prijs bestaat uit een sculptuur dat het gedachtengoed van Leo symboliseert, alsmede uit deelname aan een internationaal inhoudelijk congres naar keuze. De eerste Leo Hagenaars Award is in 2015 uitgereikt aan John Bos en Peter Glashouwer (zie Issue 1, 2016).

Tweede 'Leo Hagenaars Award' voor Martijn Stuiver

Op 10 januari 2017 is de tweede 'Leo Hagenaars Award' toegekend en uitgereikt aan dr. Martijn Stuiver. Martijn heeft met Leo gemeen dat hij de biopsychosociale visie op gezondheid en fysiotherapie op gedreven wijze uitdraagt binnen diverse scholingsactiviteiten van het NPi. Mede dankzij de betrokkenheid en inzet van Martijn zijn er binnen het themagebied 'Oncologie' sinds 2008 maar liefst zes verschillende scholingsactiviteiten ontwikkeld, namelijk:

- de cursus 'Oncologische cliënten: fysiotherapeutische mogelijkheden';
- de cursus 'Beweegprogramma's (deel 2): moduul Oncologie';
- de cursus 'Behoud van fysieke fitheid tijdens chemotherapie';
- de Verdiepingscursus 'Oncologie en fysiotherapie';
- de cursus 'Fysiotherapie in de palliatieve zorg bij kanker';
- de Masterclass 'The role of exercise in oncology rehabilitation: new insights'.

Tevens is Martijn thema-expert voor het thema 'Oncologie' binnen de NPi-service. In die hoedanigheid voorziet hij sinds 2012 Nederlandstalige samenvattingen van belangwekkende artikelen uit de internationale literatuur van een praktische verbaalslag naar de fysiotherapeutische werksetting. Daarnaast is hij één van de oprichters en bestuursleden van Stichting

Onconet. Onconet streeft ernaar dat patiënten in heel Nederland in de eigen woonomgeving een deskundige fysiotherapeut kunnen vinden voor begeleiding bij behoud of verbetering van fitheid rondom de medische behandeling voor kanker.

Kortom, Martijn heeft z'n sporen binnen de fysiotherapie en het NPi ruimschoots verdiend en de 'Leo Hagenaars Award' komt hem met recht toe!



Op 10 januari 2017 ontving dr. Martijn Stuiver de Leo Hagenaars Award.





NIEUW: PROCESMATIGE ADEM- EN ONTSPANNINGSTHERAPIE



DR. JAN VAN DIXHOORN

Arts, Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie



MICHAEL SCHERMER

Coördinator deskundigheidsbevordering NPi

Het NPi brengt u de opleiding 'Procesmatige adem- en ontspanningstherapie'. Deze opleiding tot adem- en ontspanningstherapeut bestaat uit drie delen. We bieden de opleiding aan samen met het Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie. Deel 1 kunt u volgen bij het NPi, op tien woensdagen tussen november 2017 en april 2018; de delen 2 en 3 starten respectievelijk in het najaar van 2018 en het najaar van 2019 bij het Van Dixhoorn Centrum.

Uit omvangrijke meta-analyses* komt naar voren dat ontspanning een statistisch hoog significant, maar gemiddeld matig groot, effect heeft op de klachten van diverse patiëntengroepen. Het gemiddeld beperkte effect is te verklaren vanuit het onderscheid tussen 'strain' en 'stressoren'. Indien er overmatige spanning bestaat binnen het individu, maar zonder duidelijke stressor (= gewone overspanning), dan is het klinisch effect groot; indien er concrete spanningsbronnen bestaan die de spanning en klachten in stand houden, dan zal het effect klein zijn. Het gemiddelde effect is dan inderdaad matig groot.



Bij een intake is niet altijd vast te stellen of er wel of niet sprake is van een duidelijke stressor. Vanuit een procesmatige benadering wordt ontspanning daarom niet doelgericht op klachtreductie ingezet, maar op een open en onderzoekende manier: samen met de patiënt onderzoeken of en op welke manier spanning kan afnemen. De indicatiestelling vindt plaats in een 'proefbehandeling' van circa vier sessies.

Individuele behandeling

Uit dezelfde meta-analyses komt naar voren dat er geen bewijs is voor specifieke effecten van specifieke ontspanningstherapieën. Aan de andere kant blijkt in de praktijk steeds weer dat verschillende individuen goed reageren op verschillende modaliteiten van spanningsregulatie. Het uitgangspunt van een 'procesmatige' aanpak van ontspanning is daarom dat de behandeling aangepast wordt aan het individu en dat de patiënt zich niet hoeft aan te passen aan het protocol van een specifieke methode.

Van zelf ervaren naar zelf geven

De cursist leert in deze opleiding een groot aantal modaliteiten van instructie; in principe alle manieren waarop een individu

de eigen spanning kan regelen. Deze worden in deel 1 vanuit de eigen ervaring aangeleerd. De manuele technieken komen vooral in deel 2 aan de orde. In deel 3 geven de cursisten zelf de instructies en wordt de keuze, opbouw en variatie hiervan besproken.

Proefbehandeling: de rol van spanning

Een proefbehandeling wordt primair geëvalueerd door de mate van spanning te beoordelen en vervolgens of klachten goed reageren op reductie van spanning. Voortzetting van therapie is dan aangegeven. Zo niet, dan wordt verder gezocht naar spanningsbronnen op de achtergrond. In deel 1 leert de cursist de inhoud van zo'n evaluatie, in deel 2 en 3 worden, onder supervisie, twee proefbehandelingen uitgevoerd. In een casus met een langere duur wordt beoordeeld of voortzetting terecht was en wat het heeft opgeleverd. De opleiding wordt afgesloten met een 'eindcasus' en een persoonlijk verslag. Na een succesvolle afronding bent u adem- en ontspanningstherapeut, een door diverse zorgverzekeraars erkend specialisme met een eigen tarief. U bent dan onder andere gekwalificeerd om met een proefbehandeling de rol van gewone overspanning in klachten te bepalen.



Jan van Dixhoorn en Harm Askes (Hoofd deskundigheidsbevordering NPi) tekenen de overeenkomst tussen het NPi en het Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie.

* Bronnen zijn op aanvraag beschikbaar bij de auteur, dr. Jan van Dixhoorn.



MEER NPi VOOR OEFENTHERAPIE



MARIEKE REGELING

Oefentherapeut
Coördinator deskundigheids-
bevordering NPi

Mijn naam is Marieke Regeling, oefentherapeut en sinds kort coördinator deskundigheidsbevordering bij het Nederlands Paramedisch Instituut (NPi). Na mijn afstuderen werkte ik acht jaar als (kinder)oefentherapeut in een grote fysiotherapiepraktijk in Dordrecht. Het gaf me veel voldoening 'mijn' cliënten iets te kunnen leren. Toen ik bij scholingsbedrijf Pronaos de kans kreeg om cursussen te ontwikkelen en te geven, ben ik gestopt in de praktijk. Scholing bleek namelijk echt mijn passie! Het is mijn doel om theorie zo te vertalen dat cursisten praktische handvatten hebben voor het behandelen van hun cliënten. Op deze manier ben ik nog steeds met 'leren' bezig, al gaat het nu niet meer alleen om motorisch leren.

Sinds september 2016 werk ik (ook) bij het NPi, waar het mijn taak is om het cursusaanbod voor oefentherapeuten vorm te geven en deze cursussen te coördineren. Ik bekijk welke cursussen voor oefentherapeuten beter voor het voetlicht moeten komen en welke nieuwe cursussen ontwikkeld zouden kunnen worden.

Ik geloof in de oefentherapie als belangrijk beroep in de gezondheidszorg, juist omdat we mensen leren hoe ze goed kunnen functioneren in hun ADL. Ik voelde me direct thuis bij het NPi en geniet ervan om de spin in het web te zijn tussen scholingsaanbieder, beroepsvereniging en werkveld.

Aanbod

Op dit moment biedt het NPi al meer dan 50 cursussen aan voor oefentherapeuten.



Dit aanbod zal steeds groter worden; we gaan onder andere het cursusaanbod voor kinderoefentherapeuten en voor psychosomatisch oefentherapeuten uitbreiden. Tevens werken we aan een serie lezingen in de regio.

Lezingen in de regio

Vanaf maart 2017 organiseert het NPi lezingen in de regio, speciaal voor oefentherapeuten. We weten namelijk hoe fijn het is om dicht bij huis lezingen te kunnen volgen en daar ook nog punten voor te ontvangen. De eerste lezingen gaan over:

Resultaatgericht positioneren van je praktijk

Het lijkt handig om allround te zijn, maar als u uw praktijk goed wilt profileren, ontkomt u er niet aan om keuzes te maken en ook dingen niet te doen. Vanuit een duidelijke visie kunt u uw doelgroep en verwijzers echt aanspreken. Trainer Thalita Smit stelt u prikkelende vragen zoals: 'Zou uw praktijk kunnen blijven bestaan als de vergoeding wegvalt?' en helpt u op weg.

Diagnostiek bij cliënten met nek- en hoofdpijnklachten

Nek- en hoofdpijnklachten komen regelmatig voor in de oefentherapiepraktijk. Wanneer het gaat om directe toegan-
lijkheid, is het extra belangrijk dat u goed kunt onderzoeken en kunt differentiëren tussen 'pluis' en 'niet pluis'. Trainer John Bos informeert u over de functionele anatomie, pathofysiologie en over het klinisch redeneren.

Bij deze lezingen bent u op één avond bijgepraat over een onderwerp, met een praktische vertaalslag naar de oefentherapie. Accreditatie bij ADAP wordt aangevraagd. De lezingen vinden plaats in drie regio's, in het voorjaar van 2017. Voor meer informatie zie www.npi.nl/lezingen.

Mijn collega's en ik hebben een heleboel ideeën, maar we zijn natuurlijk ook benieuwd naar uw wensen en scholingsbehoeften. Mocht u eens met mij willen sparren, bel of mail gerust: marieke.regeling@npi.nl of 06-53 46 72 20.



NIEUW! 'KENNIS IN BEWEGING': HOE ZIT HET OOK ALWEER?



SYLVIA VAN DEN HEUVEL

Vakreferent/literatuur-
onderzoeker NPi
Fysiotherapeut (niet
praktiserend)

Klinisch redeneren vraagt naast klinische expertise ook parate kennis. Maar soms zakt die kennis wat weg. Wanneer u een patiënt met aspecifieke nekpijn onderzoekt, denkt u wellicht: 'Wat waren ook alweer de rode vlaggen?' Om bij dergelijke vragen elke twijfel weg te nemen, ontwikkelt het NPi in samenwerking met het werkveld een applicatie met als werktitel 'Kennis in Beweging'.

'Kennis in Beweging' is een gebruiksvriendelijke applicatie voor (in eerste instantie) fysiotherapeuten en oefentherapeuten. De applicatie omvat informatie en voorwaardelijke kennis die nodig is om optimaal klinisch redeneren te ondersteunen. In een later stadium onderzoeken we of we een dergelijke tool ook voor ergotherapeuten kunnen ontwikkelen.



De applicatie krijgt de vorm van een responsieve website die eenvoudig met een smartphone of tablet is op te roepen. Zo is hij praktisch te gebruiken bij de behandeling van patiënten in de dagelijkse praktijk. De inhoud bestaat uit vragen en antwoorden die zijn aangeleverd door het werkveld.

Projectgroep en testgroep

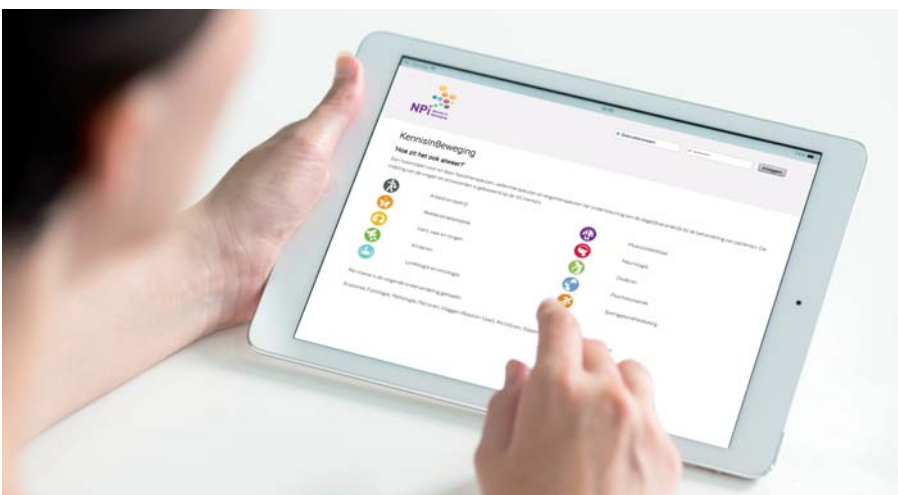
De betrokken NPi-projectgroep (bestaande uit Harm Askes, Frans de Meijer, Lonneke van Berkel en Sylvia van den Heuvel) heeft het idee ontwikkeld en voorgelegd aan een testgroep van therapeuten. Vanwege de gebruikersgroep oefentherapeuten is de project-

groep uitgebreid met Marieke Regeling. Op dit moment bestaat de testgroep uit bijna veertig fysio- en oefentherapeuten.

Vragen en antwoorden

'Kennis in Beweging' omvat vragen als: welke dermatomen zijn er? Welke bevindingen wijzen op een lumbosacraal radiculair syndroom? Hoe zijn liesklachten in te delen? Wat zijn de rode vlaggen voor lage-rugpijn? Wat zijn de aanbevolen meetinstrumenten bij meniscectomie? Op basis van de binnengekomen reacties is een proefversie gemaakt van een tiental vragen met bijbehorende antwoorden. Het grootste deel van de inhoud zal in de toekomst door therapeuten zelf worden aangeleverd, zoals dat ook gebeurt bij Wikipedia. Het NPi monitort die inhoud om de kwaliteit en actualiteit te garanderen.

In januari is de pilotfase gestart waarbij de testgroep de applicatie verder zal vullen met vragen en antwoorden. De planning is dat we 'Kennis in Beweging' medio 2017 aan u kunnen presenteren. Via onze website en onze social media-kanalen houden we u op de hoogte.





NIEUW: VIDEO SNIPPETS



LONNEKE VAN BERKEL

Bewegingswetenschapper

Vakreferent/

literatuur-onderzoeker NPi

Fysiotherapeut (niet praktiserend)



Vanuit het NPi-motto 'kennis in beweging' werken wij altijd aan nieuwe producten en diensten. Onze nieuwste ontwikkeling betreft zogenaamde video snippets; dat zijn korte, informatieve videoclips van maximaal drie minuten die uitleg geven over bijvoorbeeld wetenschappelijke termen, onderzoeksmethodieken of meetmethoden.

De video snippets kunt u gebruiken ter kennisopfrissing of als extra uitleg bij het lezen van de referaten van de NPi-service. Ook kunnen de korte clips ondersteunend zijn bij elearning-cursussen. Het NPi streeft ernaar paramedici breed bij te scholen en op de hoogte te houden van de nieuwste ontwikkelingen. En dan niet alleen op het gebied van praktische kennis en vaardigheden voor het behandelen van patiënten, maar ook op het gebied van wetenschap, methodologie en statistiek. Video snippets zijn op beide

vlakken van meerwaarde. De eerste snippet gaat over het verschil tussen 'statistische significantie' en 'klinische relevantie'. U bekijkt deze snippet op de website van het NPi: www.npi.nl/npi-service/video-snippets.

De komende maanden kunt u meer NPi-video snippets verwachten, onder andere over de PEDro-score voor het beoordelen van de methodologische kwaliteit van gerandomiseerde trials, over de PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses)-richtlijn voor publicaties van systematische reviews met meta-analyses en het zoeken met clinical queries in PubMed. Met de video snippets voegt het NPi weer een nieuwe mogelijkheid toe tot het professionaliseren van paramedici. Heeft u een thema-suggestie voor een video snippet? Stuur deze dan naar: npi-service@npi.nl.

advertentie



Fysio4deel is gratis en zonder verplichtingen

Fysio4deel is een gratis netwerk voor ondernemende fysiotherapeuten. Het netwerk heeft op basis van schaalvoordeel interessante inkoopvoordelen kunnen afspreken voor alle aangesloten fysiotherapeuten. Voordelen op het gebied van scholing, verzekeringen, kantoorartikelen, trainingsapparatuur en vele andere praktijkbenodigdheden.

Wij zijn voortdurend bezig om uw voordeel verder te vergroten; uw goede maar ook slechte ervaringen met bestaande of nieuwe leveranciers hebben wij nodig! Mail uw ervaringen naar info@fysio4deel.nl

Sluit u nu aan bij Fysio4deel en maak direct gebruik van de vele schaalvoordelen.

**Fysio4deel:
inkoopnetwerk
voor
fysiotherapeuten**

www.fysio4deel.nl

Amsterdamseweg 43
3812 RP AMERSFOORT
E-mail: info@fysio4deel.nl
Telefoon: 033 463 72 20



LEERLIJN 'STRESS-GERELATEERDE KLACHTEN' VERNIEUWD EN UITGEBREID



MICHAEL SCHERMER

Coördinator deskundigheidsbevordering NPi

Het is niet noodzakelijk om de cursussen binnen de leerlijn in de aangegeven volgorde te volgen. U oriënteert zich via de cursusbeschrijvingen hieronder en op www.npi.nl en vervolgens bepaalt u zelf waar u insteekt. Stelt u persoonlijk advies op prijs, dan kunt u daarvoor terecht bij Michael Schermer, coördinator deskundigheidsbevordering (michael.schermer@npi.nl of 06 15 87 16 73).

'Fysiotherapie: kunst en kunde'

Tijdens deze eendaagse cursus krijgt u een fysiotherapeutisch, beroepsspecifiek klinisch redeneermodel aangereikt en wordt toegelicht hoe u de uitkomsten van het klinisch redeneren adequaat in patiëntendossiers kunt noteren. De eerstvolgende cursus staat gepland op dinsdagmiddag en -avond 10 oktober 2017.

'Stressgerelateerde klachten: a state of the art'

In deze eendaagse cursus krijgt u inzicht in de meest recente kennis betreffende de invloed van stress op het ontstaan en het in stand houden van gezondheidsproblemen die een indicatie vormen voor fysiotherapie. U krijgt deze kennis aangereikt vanuit

De leerlijn 'Stressgerelateerde klachten' binnen het NPi-scholingsaanbod beoogt meer kennis, inzicht en tools te geven voor de behandeling van mensen met stressgerelateerde klachten. De leerlijn bestaat uit twee scholingsroutes met ieder een eigen focus en die elkaar ook goed aanvullen. Het betreft de route 'Pijn en vermoeidheid' en de route 'Spanning en ontspanning'. Geheel nieuw is de opleiding 'Procesmatige adem- en ontspanningstherapie'.

verschillende domeinen, zoals de stressfysiologie, de psychofysiologie en de psychologie. De eerstvolgende cursus staat gepland op maandagmiddag en -avond 8 januari 2018.

Scholingsroute 'Pijn en vermoeidheid'

'Grip op (chronische) pijn en vermoeidheid'
Deze tweedaagse cursus heeft tot doel het 'onvoldoende verklaarde' begrijpelijk te maken. Na de cursus bent u op de hoogte van de meest recente concepten en inzichten met betrekking tot de complexe fenomenen pijn en vermoeidheid en de beïnvloeding ervan. U leert ook hoe u deze kennis met therapeutisch effectieve educatietechnieken op de cliënt overbrengt. De eerstvolgende cursus staat gepland op vrijdag 24 november en vrijdag 8 december 2017.

'De gedragsgeoriënteerde aanpak bij chronische pijn en vermoeidheid.

Een praktische training'

In deze cursus leert u in twee dagen hoe en wanneer u op succesvolle wijze Graded Activity in kunt zetten voor toename van de

lichamelijke fitheid van een cliënt en het helpen realiseren van persoonlijke waarden en doelen. Het verminderen van vermoeidheid verdient in veel gevallen aparte aandacht, wil men stagnatie en terugval voorkomen. Met de methode 'Opbouw van Reserves' krijgt u hiervoor een belangrijke nieuwe tool in handen. De eerstvolgende cursus staat gepland op vrijdagmiddag en -avond 17 maart en zaterdag 18 maart 2017.

Scholingsroute 'Spanning en ontspanning'

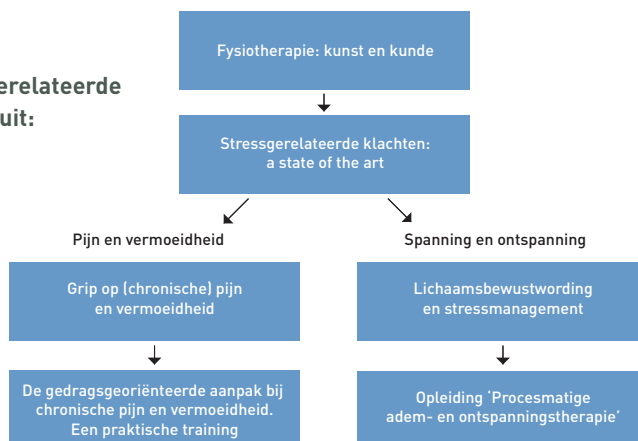
'Lichaamsbewustwording en stressmanagement'

Bij cliënten met stressgerelateerde klachten ontbreekt het vaak aan adequaat lichaamsbewustzijn. Tijdens deze uiterst praktische tweedaagse cursus krijgt u diverse lichaamsbewustwordings- en stressmanagementtechnieken gedemonstreerd en u gaat ze oefenen. Deze technieken dienen ter verbetering van de zelfregulatie van mensen bij wie spanning en persoonsgebonden factoren het fysiologische herstelproces in de weg staan. De eerstvolgende cursus staat gepland op dinsdag 9 januari en woensdag 10 januari 2018.

Opleiding 'Procesmatige adem- en ontspanningstherapie'

Vanaf 2017 kunt u bij het NPi de opleiding 'Procesmatige adem- en ontspanningstherapie' volgen. Het NPi biedt deze opleiding, die uit drie delen bestaat, samen met het Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie aan. Na een succesvolle afronding bent u adem- en ontspanningstherapeut, een door diverse zorgverzekeraars erkend specialisme met een eigen tarief. Op pagina 5 leest u meer over deze opleiding.

De leerlijn 'Stressgerelateerde klachten' ziet er zo uit:





NPI-CONGRES: 'DE BEKKENBODEM MAG JE NIET MISSEN; UW CLIËNT BETER UIT DE STARTBLOKKEN'

donderdag 1 juni 2017
in Bunnik

“Ach, de bekkenbodem”. Wellicht is uw eerste reactie: “Dat is niets voor mij.”
Lees tóch nog even verder ...



Voor algemeen fysiotherapeuten, geriatrie- en sportfysiotherapeuten, manueel therapeuten en oefentherapeuten

Een cliënt meldt zich bij u met aspecifieke lage-rugklachten

Staat u er dan wel eens bij stil dat rugklachten bij een aantal cliënten in stand worden gehouden en negatief beïnvloed worden door incontinentie en een dysfunctionele bekkenbodem? Vrouwen met urine-incontinentie hebben een verhoogd risico op de ontwikkeling van lage-rugpijn. En meer dan de helft van de vrouwen met zwangerschapperelateerde lage-rugklachten heeft een overactieve bekkenbodem.

Bij coxartrose

Heeft een patiënt coxartrose én last van urineverlies? Dan kan het zijn dat deze persoon een bekkenbodemprobleem kreeg vanwege de coxartrose. Of het urineverlies komt doordat deze cliënt niet op tijd bij een toilet kan zijn. Welke problematiek was er eerder en wat kunt u ermee in het fysiotherapeutische handelen?

De relatie 'vallen' en 'bekkenbodemproblematiek'

Een cliënt is naar gevallen. Heeft dit een relatie met de voorafgaande heupproblematiek of is misschien sprake van een onderliggend bekkenbodemprobleem? Essentiële vragen met essentiële antwoorden voor de behandeling: valpreventie en/of bekkenfysiotherapie.

Hoe ligt de relatie 'bekkenbodem', 'chronische pijn' en 'stress'?

Bij chronische bekkenpijnsyndromen zien we vaak dezelfde klinische verschijnselen als bij chronische pijn elders in het bewegingsapparaat. Er zijn bewegingsfunctiestoornissen te vinden, myofasciale triggerpoints in de bekkenbodemmusculatuur en er is duidelijk sprake van sensitiviteit waardoor mensen last kunnen krijgen van een overactieve blaas, al dan niet gepaard gaande met incontinentie. En bij de groep patiënten met fibromyalgie en chronische vermoeidheid komen urgency incontinentie en/of het prikkelbare darm-syndroom vaak voor.

De bekkenbodem en sportprestaties

Een overactieve bekkenbodem kan een negatieve invloed hebben op sportprestaties. Wanneer u als sportfysiotherapeut in uw anamnese geen navraag doet naar bekkenbodemproblematiek, is dat een gemiste kans bij de behandeling.

De bekkenbodem als basis

Het functioneren van de bekkenbodem is van groot belang voor het algemeen functioneren. Als onderdeel van het spierkorset

vormt het letterlijk de bodem onder een stevige core stability. Binnen de fysiotherapie wordt de invloed van een niet goed functionerende bekkenbodem nog vaak onderschat en over het hoofd gezien. Niet vreemd, want wat leren we hierover in de opleiding? Wat leren we over het uitvragen van bekkenbodem-gerelateerde problemen? Vragen we of iemand normaal kan plassen, ontlasten of vrijen zonder problemen? En wat hebben we regulier geleerd over bijvoorbeeld stuitproblemen?

Mede door wetenschappelijk onderzoek is de relatie tussen het functioneren van de bekkenbodem en het algemeen functioneren van de cliënt duidelijk geworden. Meer inzicht in de invloed van de bekkenbodem op de te behandelen problematiek heeft een grote toegevoegde waarde voor de fysiotherapie. De voorbeelden in dit artikel geven aan dat stoornissen in het functioneren van de bekkenbodem het herstel fors kunnen belemmeren, of zelfs de oorzaak kunnen zijn van klachten. Hoe eerder deze belemmerende factor wordt herkend, hoe effectiever het handelen van de fysiotherapeut kan zijn.

Speciaal voor algemeen fysiotherapeuten, geriatrie- en sportfysiotherapeuten, manueel therapeuten en oefentherapeuten organiseert het NPi op donderdag 1 juni 2017 het congres 'De bekkenbodem mag je niet missen; uw cliënt beter uit de startblokken'. Dit congres brengt u op de hoogte van de relaties tussen en de onderlinge samenhang van diverse klachten-

patronen en de vaak onbekende én onbesproken aanwezige bekkenproblematiek; u leert deze relaties herkennen en ze mee te nemen in uw eigen therapeutisch handelen, eventueel in samenwerking met een bekkenfysiotherapeut.

Voor meer informatie en inschrijving: www.npi.nl/congres



Dagvoorzitter congres:
dr. Marijke Slieker-ten Hove,
bekkenfysiotherapeut



NIEUWE CURSUS: 'MUSCULOSKELETALE PIJNKLACHTEN'



JOHN BOS

Docent opleiding Fysiotherapie,
Hogeschool Rotterdam
Fysiotherapeut
Cursusleider/docent NPi



MICHAEL SCHERMER

Coördinator deskundigheids-
bevordering NPi



Op dinsdag 16 mei 2017 organiseert het NPi de nieuwe cursus 'Musculoskeletale pijnklachten'. Deze cursus is in handen van twee experts: prof. dr. Michel Coppieters, hoogleraar Musculoskeletale fysiotherapie, en drs. John Bos, fysiotherapeut, manueel therapeut en NPi-thema-expert voor het thema 'Musculoskeetaal'.

Patiënten met musculoskeletale pijnklachten vormen een aanzienlijk deel van de patiënten die een fysiotherapeut raadplegen. In de meeste gevallen blijkt de oorzaak voor deze klachten medisch 'onschuldig' te zijn, waarbij twee scenario's frequent voorkomen. In het eerste scenario is er een aan-doening met een gunstig natuurlijk beloop, of is er sprake van aspecifieke pijnklachten. In het tweede scenario is er geen aandoe-ning; de klachten worden dan gelabeld als een pijnsyndroom (disorder). Bij beide sce-nario's volstaat conservatieve hulp, gericht op het persoonlijke pijnprobleem. Hierbij is fysiotherapie te legitimeren, al dan niet in combinatie met medicatie.

Pijnredeneerschema

Fysiotherapie bij mensen met musculoskeletale pijnklachten vergt deskundigheid om pijn te kunnen duiden naar een plausibel

onderliggend neurobiologische proces. Het in pijnredeneringen discrimineren tussen 'neuropathische pijn' en 'nociceptieve pijn', en vervolgens het binnen nociceptieve pijn verder differentiëren tussen pijn met een 'peripheral driver' (met sensorprikkeling) en pijn zonder een 'peripheral driver' (zonder sensorprikkeling), vormt het pijnrede-neerschema waar de fysiotherapeut zich op dient te beroepen.

Reconceptualisering van pijn

Al langere tijd staat het gangbare concept en de definiëring van pijn door de International Association for the Study of Pain (IASP): pijn als een emotie die naar een patho-anatomische toestand verwijst, onder druk; zowel vanuit de neuroweten-schappen als vanuit de beschouwende wetenschappen (filosofie). In deze cursus wordt de noodzaak tot reconceptualisering van pijn vanuit deze wetenschappen besproken. Pijn is een gevoel - een perceptie - dat in verband te brengen is met neurale activiteit van neurale netwerken (neuro-tags). Hierbij kan aangetekend worden dat pijn niet zozeer verwijst naar wat er op dit moment in het lijf van de betrokkene (patiënt) gaande is, maar veeleer naar de verwachtingen van deze persoon over dat

gevoel. In deze cursus worden state-of-the-art concepten over pijn en pijnbeïnvloeding in relatie tot het neuroplastische brein gepresenteerd. Ook de implicaties hiervan voor het fysiotherapeutische diagnostische en therapeutische handelen komen aan bod.

Inhoud cursus

De volgende onderwerpen worden tijdens de cursus 'Musculoskeletale pijnklachten' belicht:

- (Re)conceptualisering van pijn.
- (Pain) neurotags (neuroplasticiteit) en de 'cortical body matrix'.
- Neurobiologie van het afferente en efferente (pijnmodulatie) systeem.
- Pijn en de relatie met verstoord bewegen (graded motor imagery).
- Neuropathische pijn, nociceptieve pijn en leereffecten (centrale sensitisatie).
- Neurobiologie van placebo en nocebo.

Deze cursus is ontwikkeld voor fysiotherapeuten en is zeker ook interessant voor oefentherapeuten.

Voor meer informatie, zie de cursuskalender op www.npi.nl



ONDERZOEK NAAR LIESBLESSURES BIJ PROFVOETBALLERS

GRoin Injury Prevention (GRIP) studie:



DR. ANNE-MARIE VAN BEIJSTERVELDT

Onderzoeker lectoraat Sportzorg, Hogeschool van Amsterdam

Zo'n twee jaar geleden startte in Nederland een grootschalig onderzoek naar liesblessures bij profvoetballers: de GRoin Injury Prevention (GRIP)-studie. Het doel van deze prospectieve studie is tweeledig. Enerzijds brengt het project risicofactoren van liesblessures in kaart. Anderzijds levert het kennis op over de uitgevoerde behandelingen na het oplopen van een liesblessure.

Naast deelnemende Betaald Voetbal Organisaties (BVO's) zijn de volgende organisaties bij het project betrokken: Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (KNVB), Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg (NVFS), Vereniging voor Fysiotherapeuten binnen het Betaald Voetbal (VFBV), Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG), College van Clubartsen en Consulanten (CCC), TNO en het Nederlands Paramedisch Instituut (NPI). Laatstgenoemde is 'preferred partner' betreffende kennisdisseminatie naar paramedici zoals (sport)fysiotherapeuten.

Alle betrokken partijen zijn gedurende het onderzoek diverse keren bij elkaar gekomen. Tijdens deze stuurgroepbijeenkomsten is erop toegezien dat de projectdoelen niet uit het oog werden verloren en zijn de voortgang en (tussen)resultaten geëvalueerd. Tot slot draagt deze groep bij aan de valorisatie van kennis richting de landelijke beroepspraktijk.

Voorlopige resultaten

Enkele voorlopige resultaten zijn:

- Tijdens de inclusieperiode liepen 29 voetballers van 9 teams in totaal 37 liesblessures op. Dit betekent dat bijna 10%

Classificatie liesblessures (Weir et al., 2015)

- Gedefinieerde entiteiten
 - Adductor-gerelateerd
 - Lieskanaal-gerelateerd
 - Iliopsoas-gerelateerd
 - Os pubis-gerelateerd
- Heupgerelateerd
- Andere oorzaken

GRoin Injury Prevention (GRIP) studie: onderzoek naar liesblessures bij profvoetballers

Deelnemers: ruim 300 spelers uit de Eredivisie en Jupiler League (seizoen 2015-2016)

Resultaten: 37 liesblessures, opgelopen door 29 voetballers van 9 teams

Gerapporteerde diagnoses: zie cirkeldiagram

1 Gedefinieerde entiteiten

Criteria voor diagnosestelling:

- Adductor-gerelateerd**
 - Pijn weerstandtest adductoren
 - Lokale palpatiepijn adductoren
- Lieskanaal-gerelateerd**
 - Pijn in de regio lieskanaal
 - Palpatiepijn in het lieskanaal
 - Geen hernia inguinalis (liesbreek) – anders is de diagnose hernia inguinalis
 - Waarschijnlijker indien:
 - Pijn bij drukverhoging (hoesten, persen of persen)
 - Pijn bij sit-up
- Iliopsoas-gerelateerd**
 - Lokale palpatiepijn iliopsoas (in de buikwand of bij de insertie op het trochanter minor)
 - Waarschijnlijker indien:
 - Pijn bij heupflexie tegen weerstand
 - Pijn bij rektrek heupflexoren
- Os pubis-gerelateerd**
 - Palpatiepijn symfyse en aangrenzend bot
 - Geen specifieke provocatietest

2 Heupgerelateerde liesblessures

Deze categorie wordt vaak over het hoofd gezien. De heuprotaties, FABER (Flexie, Abductie, Externrotatie) en FABIR (Flexie, Abductie, Internrotatie) pijngrovoctietesten kunnen goed worden gebruikt om bij negatieve testuitkomsten uit te sluiten dat de klachten van de heup afkomstig zijn. Als deze testen positief zijn, dan is dit niet bewijzend voor een heupgerelateerde liesblessure maar kan betrokkenheid van de heup in later geval niet worden uitgesloten. Aanullend onderzoek kan dan worden overwogen.

3 Andere oorzaken liesblessure

Bijvoorbeeld:

- Vermooheid/schade van het beenbeen
- Beklemming van een gevoelszenuw
- Bot- en gewrichtsaandoeningen (bij jonge atleten)
- Aandoeningen van organen in de buik
- Tumoren

van de deelnemers tijdens het competitie seizoen een liesblessure had als gevolg waarvan hij minimaal een dag niet kon voetballen.

- De blessures waren meestal adductor-gerelateerd (62%), maar ook os pubis-gerelateerd (29%), iliopsoas-gerelateerd (6%) en lieskanaal-gerelateerd (3%). Bij 6% was er een combinatie van entiteiten aanwezig. 6% van de geregistreerde blessures was heup-gerelateerd.
- Bij de behandeling van de liesblessures zijn diverse professionals betrokken: fysiotherapeut (73%), manueel therapeut (71%), clubarts/sportarts (47%), sportfysiotherapeut (32%), sportverzorger/sportmasseur (26%), medisch specialist (anders dan sportarts: 15%), EHBO ziekenhuis (3%).
- De gerapporteerde behandeltrajecten zijn zeer divers. Naast oefentherapie zijn enkele voorbeelden daarvan: de toepassing van ijs (compressie)/koeling/cryotherapie (41%); dry needling (41%); medicatie, waaronder NSAID's (38%); chirurgische ingreep (6%); lokale injectie met onstekingsremmer (3%).
- Het behandeltraject van de geblesseerden varieerde van 1 dag tot meer dan 20 weken. Het duurde gemiddeld 22 dagen totdat een voetballer met een liesbles-

sure weer trainingsfit was (mediaan = 10 dagen). Het duurde drie dagen langer totdat hij ook weer wedstrijden kon spelen (mediaan = 11 dagen). Nadat de voetballers weer wedstrijdfit waren, rapporteerde één op de drie voetballers nog restklachten (32%; vooral pijn en in mindere mate verlaagde mobiliteit van de heup).

De definitieve resultaten van de GRIP-studie worden in de loop van 2017 verwacht.

Nog enkele plaatsen beschikbaar:

MASTERCLASS 'LIESPIJN BIJ SPORTERS'

Mede op basis van de resultaten uit de GRIP-studie organiseert het NPI de masterclass 'Liespijn bij sporters' voor sportfysiotherapeuten en voor manueel therapeuten.

Data donderdagmiddag en -avond 22 en vrijdag 23 juni 2017.

Plaats Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem.

Docenten Rob Langhout MMT en Igor Tak MSC



NIEUW: BCP SPORTFYSIOTHERAPIE



HANS BULT

Coördinator deskundigheids-
bevordering NPi

Lid werkgroep en medeauteur
BCP sportfysiotherapie 2016

Het BCP is opgezet volgens het zogenaamde CanMeds-systeem en het belicht het functioneren van de sportfysiotherapeut vanuit diverse (nieuwe) perspectieven. In het nieuwe BCP is met name het verschil in competenties tussen de algemeen fysiotherapeut en de masteropgeleide sportfysiotherapeut duidelijk beschreven. Voor de praktijk betekent dit dat er andere taken en verantwoordelijkheden komen te liggen bij de sportfysiotherapeut. Deze taken komen onder andere tot uiting binnen interdisciplinaire samenwerkingsverbanden binnen de sportzorg. Korte lijnen naar verwijzers en medisch specialisten, een goed relatienetwerk binnen de sport en een professionele communicatie zijn hierbij van essentieel belang om de sporter zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Speciaal voor masteropgeleide sportfysiotherapeuten en manueel therapeuten heeft het NPi dit voorjaar een mooi scholingsaanbod. Binnen de leerlijnen van de themagebieden 'Musculoskeletaal' en 'Sportgezondheidszorg' organiseren wij meerdere cursussen en masterclasses die gegeven worden door (inter)nationaal gerenommeerde experts.

CURSUS 'LUMBOSACRALE PIJN- SYNDROMEN' - 10 EN 17 MAART 2017

Het thema van deze door John Bos gegeven cursus is 'de lumbale en lumbosacrale pijnsyndromen'. John belicht dit thema vanuit een breed perspectief; vanuit cliëntprofielen wordt het klinische redeneren toegepast in de screeningsfase, de diagnostische en in de therapeutische fase. Alle elementen van de biopsychosociale benaderings-

wijze komen aan bod, zowel de biomedisch-procedurele als de persoonlijk-narratieve benaderingswijze. Er wordt gewerkt met interactieve werkvormen en open gespreksvormen.

Op de algemene ledenvergadering van de NVFS van woensdag 23 november 2016 is het nieuwe beroepscompetentieprofiel (BCP) van de sportfysiotherapeut voorgelegd aan en geaccordeerd door de NVFS-leden. Het BCP beschrijft het domein en de kennis en vaardigheden van de moderne sportfysiotherapeut. Het vormt daarmee onder andere de basis voor de invulling van de opleidingen tot sportfysiotherapeut in Nederland en het geeft de grondslag voor toetsing van accreditatie voor post-hbo en post-masteronderwijs.

wijze komen aan bod, zowel de biomedisch-procedurele als de persoonlijk-narratieve benaderingswijze. Er wordt gewerkt met interactieve werkvormen en open gespreksvormen.

CURSUS 'MUSCULOSKELETALE PIJNKLACHTEN' - 16 MEI 2017

U leest over deze cursus op pagina 11.

MASTERCLASS 'HALSWERVELKOLOM GERELATEERDE NEK- EN HOOFDPIJN, DUIZELIGHEID EN OORSUIZINGEN' - 2 JUNI 2017

In de manuele therapie wordt van oudsher het disfunctioneren van de hoog-cervicale wervelkolom in een oorzakelijk verband gebracht met talrijke klachten c.q. een veelheid aan symptomen. De diversiteit van symptomen in het kader van cervicocephale klachten is groot. Nekpijn, hoofdpijn, duizeligheid en oorsuizingen vormen slechts een beperkte opsomming uit dit brede spectrum van symptomen. Soms is een dergelijk symptoom solitair aanwezig en vormt het zelfs de hoofdklacht van patiënten. Deze masterclass, gegeven door John Bos en dr. Sarah Michiels, heeft als onderwerp de state-of-the-art van deze 'big three': cervicogene hoofdpijn, cervicogene duizeligheid en cervicogene tinnitus.

MASTERCLASS 'LIESPIJN BIJ SPORTERS' - 22 EN 23 JUNI 2017

Deze masterclass besteedt aandacht aan de laatste inzichten in de functionele anatomie, de biomechanica van specifieke sportbewegingen, klinische diagnostiek en oefentherapie bij liespijn bij sporters. Igor Tak en Rob Langhout zijn de docenten.

Zij demonstreren ook een zeer praktische, zelfontwikkelde testbatterij waarmee sporters goed kunnen worden beoordeeld op de binnen hun eigen sport belangrijke aspecten van mobiliteit en stabiliteit.

CURSUS 'HOOFDPIJNKLACHTEN EN FYSIOTHERAPIE' - 30 JUNI 2017

Bij hoofdpijnklachten is een zorgvuldige (medische) screening van groot belang om een indicatie voor fysiotherapie te kunnen bepalen. Het aantal hoofdpijnpatronen is namelijk groot. John Bos presenteert in deze cursus het meest recente theoretische 'framework' ten aanzien van hoofdpijnklachten (IHS-classificatie: primaire hoofdpijn, secundaire hoofdpijn en craniale neuralgieën), alsmede de implicaties voor fysiotherapie. De fysiotherapeutische diagnostiek bij en behandeling van patiënten met cervicogene hoofdpijn en (episodische) tension-type headache vormen een belangrijk deel van de inhoud van deze eendaagse cursus.

Sportrevalidatie

Op 19 en 20 mei, 9 en 10 juni, 30 juni en 1 juli 2017 vindt wederom een cursus 'Sportrevalidatie' plaats. Na afloop van deze cursus kan de deelnemer op basis van een analyse van de belastbaarheid van de sporter en de beoefende sport een verantwoord sportrevalidatieprogramma opstellen en invullen, met als einddoel sporthervatting (op het oude niveau). Cursusleider: Peter Krufft, MSPT, sportfysiotherapeut.



NPI-SERVICE SCOORT OPNIEUW GOED

Uitslag van de vijfde peiling naar de klanttevredenheid over de NPi-service

EEN PASSENDE
CURSUS VINDT U NOG
MAKKELIJKER MET HET
UITGEBREIDE ZOEKFILTER
OP WWW.NPI.NL



FRANS DE MEIJER

Manager faciliteiten en informatievoorziening NPi

Afgelopen najaar hield het NPi voor de vijfde keer haar jaarlijkse peiling onder de abonnees van de NPi-service. Wij zijn erg blij dat de NPi-service dit jaar opnieuw goed is gewaardeerd met het gemiddelde rapportcijfer: 8-.

Bij alle tien de thema's lagen de cijfers tussen de 7,6 en 7,9; de onderlinge verschillen waren verwaarloosbaar klein.

Aanbevelen: ja!

81% van de respondenten gaf aan de NPi-service aan te bevelen aan een vriend of collega. Bij de KNGF-leden – die tot 1 januari 2018 een collectief abonnement hebben – is dat zelfs 83%.

Referaten

Wij hebben ook gevraagd naar de waardering van de referaten zelf: de Nederlandstalige wetenschappelijke samenvattingen van recente vakliteratuur die een thema-expert voorziet van een praktische vertaalslag naar de praktijk. De referaten scoorden gemiddeld ook een 8-; de vertaalslagen kregen een 7,5.

Webcasts

Ook de webcasts, waarvan er jaarlijks minimaal één per thema verschijnt, kregen gemiddeld een 7,5. Voor 1 maart 2017 komen weer tien nieuwe webcasts uit.

Toetsen

De online toetsen laten vanaf de start in 2013 qua deelname en tevredenheid een dalende trend zien. Mede naar aanleiding van deze ervaren geringe toegevoegde waarde en het lage gebruik van de e-toetsen, hebben wij na overleg met het KNGF besloten de toetsen in deze vorm niet meer aan te bieden.

Toegankelijkheid

Ten aanzien van de toegankelijkheid (gewaardeerd met een 7) hebben wij opnieuw enkele verbeteringsuggesties gekregen. Deze nemen we mee in het geheel nieuwe softwaresysteem dat op dit moment wordt ontwikkeld. Dit nieuwe systeem kent een eigen persoonlijke landingspagina voor iedere klant, waarmee alle NPi-diensten eenvoudig benaderbaar zijn, waaronder de NPi-service abonnementen.

Collectief KNGF-abonnement

Van de enquête-respondenten had 84% toegang via het collectieve abonnement van het KNGF. Wij hebben hen gevraagd of zij – als KNGF-lid – willen dat het collectieve abonnement wordt voortgezet. De overgrote meerderheid (93%) antwoordde daarop: ja!

Dank

Namens alle samenstellers van de NPi-service dank ik u hartelijk voor de – opnieuw – mooie cijfers en voor alle suggesties en kritieken. Wij blijven doorlopend werken aan het verbeteren van de NPi-service en hopen dat u daar nog veel profijt van zult hebben.

(Nog) geen NPi-service?

Heeft u (nog) geen NPi-service? Lees meer over de inhoud en de abonnementen op www.npiservice.nl. Bent u KNGF-lid? Dan is de NPi-service voor u kosteloos! Lees meer over het collectieve KNGF-abonnement (en hoe u zich daarvoor kunt aanmelden) op www.npi.nl/kngf

Bij de onderstaande voorjaarscursussen is er nog plaats.

FEBRUARI



FYSIOTHERAPIE: KUNST EN KUNDE

- 13 februari 2017
- Doorn



REUMATISCHE AANDOENINGEN

- Start: 21 februari 2017
- Leiden



WERKDRUKMANAGEMENT

- 23 febr. en 16 maart 2017
- Garderen

MAART



LUMBOSACRALE PIJNSYNDROMEN

- 10 en 17 maart 2017
- Doorn



MYOFASCIALE TRIGGER- POINTS IN DE BEKKEN- BUIK-BILREGIO

- 17 en 18 maart 2017
- Doorn

KNGF-lid Roel Schenk ontving een mooie fles bubbels na het aanmaken van het 6000ste account op www.mijnnpil.nl





NPi-CURSUSSEN WAARBIJ DIT VOORJAAR NOG PLAATS IS

Wees er snel bij!

MAART



MOBILIZING AWARENESS®: SENSOMOTORISCHE REËDUCATIE

- 30 maart, 31 maart en 1 april 2017
- Doorn



BEWEGPROGRAMMA'S (DEEL 2): MODUUL 'ONCOLOGIE'

- 31 maart en 1 april 2017
- Arnhem

APRIL



VERVOLGCURSUS 'MOBILIZING AWARENESS® - 3E TRAP'

- 3, 4 en 5 april 2017
- Doorn



VERVOLGCURSUS 'MOBILIZING AWARENESS® - 5E TRAP'

- 6, 7 en 8 april 2017
- Doorn



INSPANNINGSFYSIOLOGIE EN OEFENTHERAPIE

- 13 april, 15 mei en 12 juni 2017
- Arnhem



ELLEBOOGKLACHTEN: A STATE OF THE ART

- 14 en 21 april 2017
- Doorn



MASTERCLASS 'PARATONIE EN ANDERE MOTORISCHE STOORNISSEN BIJ DEMENTIE'

- 19 april 2017
- Garderen

MEI



LEEFSTIJLINTERVENTIES BIJ KINDEREN MET OVERGEWICHT

- 11 en 12 mei 2017
- Arnhem

MEI



MASTERCLASS 'BEKKEN- BODEMKLACHTEN NA EEN SEKSUEEL TRAUMA'

- 12 mei 2017
- Doorn



MUSCULOSKELETALE PIJNKLACHTEN

- 16 mei 2017
- Doorn



PRAKTIJKDAGEN COPD DEKKERSWALD

- 18 en 19 mei 2017
- Groesbeek



SPORTREVALIDATIE

- 19 mei 2017
- Arnhem



SNIJZAALDAG KNIE

- 20 mei 2017
- Utrecht



METEN EN TESTEN

- 31 mei en 14 juni 2017
- Arnhem

JUNI



NPi-CONGRES 'DE BEKKEN- BODEM MAG JE NIET MISSEN'; JOUW CLIËNT BETER UIT DE STARTBLOKKEN'

- 1 juni 2017
- Bunnik



ONDERBEEN-, ENKEL- EN VOETKLACHTEN: A STATE OF THE ART

- 1 en 2 juni 2017
- Arnhem



MASTERCLASS 'HALSWERVELKOLOM GERELATEERDE NEK- EN HOOFDPIJN, DUIZELIGHEID EN OORSUIZINGEN'

- 2 juni 2017
- Doorn

JUNI



ZITANALYSE EN (ROL)STOEL- AANPASSINGEN

- 15 en 16 juni 2017
- Oosterbeek en Arnhem



MYOFASCIALE PIJN: DIAGNOSTIEK EN BEHAN- DELING VAN MYOFASCIALE TRIGGERPOINTS

- 16 en 17 juni 2017
- Wolfheze



MASTERCLASS 'DE KWETSBARE OUDERE'

- 16 juni 2017
- Garderen



MASTERCLASS 'LIESPIJN BIJ SPORTERS'

- 22 en 23 juni 2017
- Arnhem



SNIJZAALDAG ONDERBEEN, ENKEL EN VOET

- 24 juni 2017
- Utrecht



HOOFDPIJNKLACHTEN EN FYSIOTHERAPIE

- 30 juni 2017
- Doorn

Lezingen voor oefentherapeuten

RESULTAATGERICHT POSITIONEREN VAN JE PRAKTIJK

13 maart 2017: Alkmaar
10 april 2017: Vught
8 mei 2017: Garderen

DIAGNOSTIEK BIJ CLIËNTEN MET NEK- EN HOOFDPIJNKLACHTEN

7 maart 2017: Vught
4 april 2017: Garderen
23 mei 2017: Alkmaar



WAAR WILT U NAAR TOE?

De Bilderberg hotels bevinden zich op schitterende locaties door heel Nederland. Midden in het hart van bruisende steden en verscholen in de natuur met volop rust en ruimte. Op www.bilderberg.nl vindt u de meest verrassende arrangementen. Van een culinaire ervaring tot een beleving in het theater gecombineerd met een luxe verblijf in een van de hotels. Waar we u ook mogen verwelkomen, u kunt rekenen op een unieke ervaring.

Speciale actie voor houders van een NPi-kortingskaart. Reserveer uw arrangement online en ontvang 10% korting. Voor de voorwaarden en het maken van uw reservering gaat u naar www.bilderberg.nl/npi



www.bilderberg.nl info@bilderberg.nl T 0317 318 319