

ISSUE



Join us at the 2nd International Conference on Physical Therapy in Oncology



When Research meets Clinical Practice



May 14 - 15, 2020

Register now!

With this conference, we aim to bring together physical therapists working in oncology from around the globe, to exchange best practices and update knowledge based on recent scientific developments.

Copenhagen, Denmark
www.npi.nl/ICPTO2020



KIJK OOK OP WWW.NPI.NL



Leerlijnen Sport en Handtherapie
 Voorwoord

EFIC-congres European Pain Federation

2nd International Conference on Physical Therapy in Oncology

Persoonlijke groei en ontwikkeling
 IOF-jaarprogramma en NPi-service

Cursussen uitgelicht
 Adverse events following cervical manual physical therapy techniques

NPi-service voor leden KNGF
 Tevredenheid NPi-service

Thema-expert Gerard van der Poel

Bewegen en bewegen worden
 Nog plaats in het voorjaar

NPI-LEERLIJNEN SPORTREVALIDATIE EN HANDTHERAPIE

Het NPi-scholingsaanbod bestaat inmiddels uit 31 leerlijnen. Elke leerlijn geeft een logische volgorde van de scholing weer; beginnend met scholing op startniveau, gevolgd door toepassingsniveau en eindigend op expertniveau. Op deze wijze vindt u gemakkelijker de goede scholing op het juiste niveau. Hieronder focussen we op twee van de leerlijnen. Neem voor meer informatie contact op met Hans Bult (hans.bult@npi.nl), coördinator van deze leerlijnen.

De leerlijn Sportrevalidatie start met de 2,5-daagse blended-cursus 'Inspanningsfysiologie en oefentherapie', gevolgd door de vierdaagse cursus 'Sportrevalidatie'. Daarnaast zijn er twee specialisatiecursussen en zeven masterclasses gericht op (sport)fysiotherapeuten die zich willen verdiepen in specifieke thema's binnen de sportrevalidatie.

De leerlijn handtherapie start met de cursus 'Handtherapie' (drie dagen) of direct met de volledige opleiding 'Handtherapie' (twaalf dagen). Ook is een uitgebreid aanvullend scholingsaanbod ontwikkeld. Dit aanbod bestaat uit een leerlijn van zeven masterclasses gericht op fysio- en ergotherapeuten die de NPi- of een andere opleiding 'Handtherapie' volgen of hebben afgerond. Daarnaast is er een tweede leerlijn met de cursus 'Elleboogklachten: a state of the art' en drie skills labs om specifieke onderzoeks- en behandelvaardigheden te ontwikkelen.



LEERLIJN SPORTREVALIDATIE

Inspanningsfysiologie en oefentherapie
Start 21 september 2020

Cursus 'Sportrevalidatie'
Start 12 juni 2020

Sportrevalidatie:
specialisatie uithoudingsvermogen
30-31 oktober 2020

Sportrevalidatie: specialisatie kracht
planning voorjaar 2021

MC 'Tendinopathiën in de sport'
12 juni 2020

MC 'Motorisch leren binnen
fysieke training en (sport)revalidatie'
25 mei 2020

HET OVERIGE SCHOLINGSAANBOD:

- Liespijn bij sporters (najaar 2020)
- Hamstringletsels in de sport (najaar 2020)
- Motorisch leren in de revalidatie na een VKB-reconstructie (najaar 2020)
- Sportgerelateerde enkletsels (najaar 2020)
- Inspanningsfysiologie van krachttraining; a state of the art (najaar 2020)
- Sportfysiotherapeutische ketendiagnostiek (voorjaar 2021)
- Spierfysiologie, training en stretching: van lab naar oefenzaal (voorjaar 2021)



LEERLIJN HANDTHERAPIE

Cursus 'Handtherapie'
Gestart 10 februari 2020

Opleiding 'Handtherapie' (10de editie)
12 dagen, 4 stages, 4 toetsen en casereport
Start 27 maart 2020

MC handtherapie 'Polklachten'
6 maart 2020

MC handtherapie 'Fracturen en luxaties' ★
18 april 2020

MC handtherapie 'Extensorpeesletsels: pip zone 3'
23 april 2020

Skills lab handtherapie 'Artrose van de hand' ★
12 juni 2020

HET OVERIGE SCHOLINGSAANBOD:

- Masterclass handtherapie 'CMC 1-artrose' (najaar 2020);
- Masterclass handtherapie 'Early active' nabehandeling van flexorpeesletsels (najaar 2020);
- Masterclass handtherapie 'Brain and hand'
- Masterclass handtherapie 'De kinderhand'
- Cursus 'Elleboogklachten: a state of the art'
- Skills lab handtherapie 'Mobiliserende en corrigerende spalken'
- Skills lab handtherapie 'Polklachten'

Op vrijdag 27 maart 2020 start de tiende NPi-opleiding 'Handtherapie'. Inschrijven voor deze jubileumeditie is nog mogelijk. Interesse in deze opleiding? Bekijk de korte videotrailer met uitleg door de drie cursusleiders op de cursuspagina van de opleiding.

MC masterclass ★ nieuw ☆ vernieuwd



HET NPi ALS LEVENSLANGE PERSOONLIJKE PROFESSIONALISERINGSPARTNER

Om u iedere keer weer beter maatwerk te kunnen bieden in lifelong learning, werken we bij het NPi continu aan innovaties. In dit artikel praat ik u bij over enkele actuele ontwikkelingen en onze plannen voor 2020.

Door onze sterke groei in diensten was de website steeds verder uitgebreid. Helaas bleek dit ten koste te gaan van het gebruiksgemak. Daarom hebben we vorig jaar onze website grondig onderzocht op gebruiksvriendelijkheid en op basis van de resultaten passen we de website aan.

In de afgelopen jaren hebben we 'MijnNPi' geïntroduceerd; een persoonlijke omgeving waarin al uw voorkeuren en diensten overzichtelijk staan weergegeven. Het aantal accounts via MijnNPi is verder gegroeid naar ruim 27.000 therapeuten. Vanaf 2020 willen we data-gedreven gaan werken; zo kunnen we u persoonlijker én beter ondersteunen bij uw professionalisering.

Op de Dag van de Fysiotherapeut in november 2019 is de overeenkomst met het KNGF verlengd. Dat betekent dat alle KNGF-leden

met een 'compleet' lidmaatschap zonder extra kosten ook de komende twee jaar gebruik kunnen blijven maken van zowel de NPi-service als van de NPi-kortingskaart. Hierbij vermelden we dat u uw tevredenheid voor de NPi-service en voor de cursussen in 2019 wederom kenbaar maakte met het mooie rapportcijfer van een ruime 8! Rond het gebruik van de NPi-service ontwikkelden we voor het KNGF een IOF-programma en aan het einde van 2019 maakten we voor de KNGF-leden wederom een bundel van de best gelezen NPi-service referaten. Het KNGF heeft deze bundel vol relevante vakinformatie aan al haar leden toegestuurd.

Circa 8.200 KNGF-leden maken gebruik van de NPi-service. Deze leden kunnen naast de NPi-service ook de webcasts bekijken en gebruikmaken van de kortingskaart, het wekelijks nieuws en de Issue/het Scholingsprogramma. Van de KNGF-leden met een account voor de NPi-service en kortingskaart volgt 65% ook cursussen bij het NPi en van de overige KNGF-leden met een account maakt 23% gebruik van andere diensten, zoals wekelijks nieuws, het Scholingsprogramma of de Issue.

Sinds jaar en dag zijn er veel docenten, thema-experts en cursusleiders aan het NPi verbonden. In deze groep van ruim 400 deskundigen zijn belangrijke onderzoekers en boegbeelden vertegenwoordigd. Zij zijn onmisbaar bij het ontwikkelen en verzorgen van de NPi-diensten. We zijn erg blij met

deze mensen en we laten onze waardering blijken door hen extra faciliteiten en voordelen te bieden. Leo Hagenaars was een van deze experts en de Award die we naar hem hebben vernoemd weerspiegelt onze bewondering voor hem en voor experts zoals hij.

In 2019 werkten we wederom aan de verdere ontwikkeling van blended learning-modules; deze komen vóór de zomervakantie voor u beschikbaar. Daarnaast werken we aan de implementatie van 'Kennis in Beweging', de vraagbaak die u ondersteunt bij de behandeling van uw patiënten; bijvoorbeeld als u snel relevante informatie ter ondersteuning van de behandeling wilt nazoeken.

Vorig jaar maakten we een start met de uitbouw van ons internationale netwerk en met de ontwikkeling van een internationaal platform voor wetenschappelijke informatievoorziening voor fysiotherapeuten via 'Anatomy & Physiotherapy'. Afgelopen januari zijn we van start gegaan met de werving van abonnees in het buitenland. We richten ons hierbij zowel op individuele als op collectieve abonnementen.

Zoals u leest, werkt het NPi ook in 2020 weer aan innovaties die u ondersteunen bij uw levenslange persoonlijke professionalisering. Hierin zijn wij graag en met trots uw partner.

Tinus Jongert,
Directeur NPi,
tinus.jongert@npi.nl

Issue is het relatiemagazine van het Nederlands Paramedisch Instituut (NPi). Met het NPi Scholingsprogramma (mei en november) vormt Issue (februari en september) een alternerende kwartaaluitgave. Oplage: 25.000 exemplaren. Beide uitgaven zijn ook te vinden op de website van het NPi: www.npi.nl

Issue is beschikbaar als papieren uitgave en als online editie. Op MijnNPi.nl kunt u uw voorkeur aanpassen bij MijnAbonnementen.nl.

Redactie
Harm Askes
Tinus Jongert

Eindredactie
Gabriëlle Kuijer

Vormgeving
Idem Dito, Kampen

Contact
Postbus 1161
3800 BD Amersfoort
T 033 421 61 00
I www.npi.nl
E info@npi.nl
twitter.com/paramedisch
vimeo.com/npi
facebook.com/paramedisch
instagram.com/paramedisch
linkedin.com/company/nederlands-paramedisch-instituut





CONGRESBEZOEK EFIC – PAIN IN EUROPE XI



DRS. JOHN BOS

Docent opleiding Fysiotherapie,
Hogeschool Rotterdam
Fysiotherapeut en
manueel therapeut
Cursusleider/docent NPi

In 2016 ontving ik samen met Peter Glashouwer de eerste Leo Hagenaars Award, uit handen van het NPi. Het is een award ter nagedachtenis aan Leo en zijn waardevolle bijdrage aan de fysiotherapie. Wij kregen deze Award uitgereikt als erkenning voor het voortzetten van het conceptuele gedachtegoed dat door Leo is geïnitieerd. Hij was zijn tijd ver vooruit!

De Leo Hagenaars Award bestaat uit een prachtig bronzen beeld en een congresbezoek naar eigen keuze. Na een grondige verkenning werd dat voor mij een bezoek aan het elfde EFIC-congres van de European Pain Federation. Dit congres vond plaats in Valencia, in het prachtige congresgebouw Feria Valencia, van 4 tot 7 september 2019. Het congres was drukbezocht door medici en paramedici uit de hele wereld. Nederland was, naast België, Engeland en Australië, qua aantal congresdeelnemers én sprekers goed vertegenwoordigd. De missie van de congrescommissie was 'Bring the future to the present', daarmee doelend op recente pathofysiologische inzichten over pijn die ondersteunend zijn voor meer op pijnmechanismen georiënteerde interventies.

Het zeer gevarieerde programma voldeed zeker aan deze missie en besloeg een aantal topics: genetica en pijn (DNA-profielen, fenotypering en pijngevoeligheid), inflammatie en pijn, perifere en centrale moleculaire neurale processen (sensitatie) en farmacologie, geriatrie en pijn, pediatrie en pijn, neuropathische pijn, placebo en nocebo, hoofdpijn en orofaciale pijn, rugpijn (subgroepering), kankergelateerde pijn en viscerale pijn. Deze topics werden uitgedragen in key-note lezingen.

Tussen deze plenaire lezingen waren er talrijke parallelle sessies waarin implicaties voor klinische diagnostiek en/of therapeutische interventies werden belicht. De lezingen weerspiegelden het impliciete pijnparadigma waarin pijn wordt beschouwd als een complexe perceptie, of zoals door Lorimer Moseley in zijn lezing werd verwoord: 'Pijn is een onplezierig lichamelijk gevoel dat aanleiding is tot lichaamsbeschermend gedrag.'

Er was veel aandacht voor de diagnostische herkenning van subgroepen van patiënten met rugpijn: de klinische waarde van discriminerende diagnostische tests/vragenlijsten (Leeds Assessment Neuropathic Pain Scale (LANS), painDETECT Questionnaire, Quantitative Sensory Testing) voor nociceptieve rugpijn en neuropathische rug- en beenpijn om tot diagnostische subgroepering te komen, vormde een uitgebreid thema. Ook werd opnieuw benadrukt dat patiënten met radicaire beenpijn geen homogene groep vormen, maar dat ook zij zich laten onderscheiden naar verschillende pathofysiologische neuropathische pijnmechanismen.

Zeer boeiend waren de relativerende en bescheiden woorden van Lorimer Moseley tijdens zijn plenaire lezing, de Ulf Lindblum Lecture, getiteld: 'What is the role of pain science education in the treatment algorithm of pain?' Moseley sprak over de klinische waarde van pijneducatie (Pain Science Education) in het perspectief van de in gang gezette pijnrevolutie. Zijn betoog werd opgebouwd naar drie opeenvolgende fasen van de pijnrevolutie: Rethink – Re-engage – Recover. Als patiënten in staat geraken om (hun) pijn anders uit te leggen, dan neemt de therapeutische succeskans op duurzame gedragsverandering sterk toe. Hij benadrukte nogmaals dat het draait om bioplasticiteit. Enthousiasmeer als therapeut patiënten over hun eigen bioplastische mogelijkheden: "Bioplasticity got you into the mess... and bioplasticity can get you out again!"

Twee opmerkingen vormden de kern van Moseley's betoog. Als eerste: als je zelf geen praktiserend therapeut meer bent, wees dan als theorievormend wetenschapper bescheiden met het pomen van principes en uitgangspunten voor alledaags klinisch handelen. Therapeuten weten en voelen zelf het beste wat te doen bij de patiënten die zij zien. Dit leek vooral een self-statement. Ten tweede sprak Moseley de inhoudelijke kernboodschap uit dat pijneducatie een effectieve interventie is om pijncatastroferend gedrag te verminderen en het participatieniveau van patiënten te vergroten. Het therapeutische effect op pijn als zodanig en het activiteitsniveau bij patiënten met chronische pijn blijkt echter geringer te zijn dan aanvankelijk werd verondersteld. Dit aldus de resultaten van een door de NOI-group uitgevoerde narratieve studie bij deze patiëntengroep die deelnam aan een pijneducatieprogramma. Een vertaald citaat van een patiënt: "Het educatieprogramma is best goed en duidelijk, en het zal best helpen voor anderen, maar voor mij niet, want ik heb échte schouderpijn."

In het verlengde van de tweede kernboodschap sprak Moseley uit: "The simple pain talk doesn't exist"; dit moet altijd een gepersonaliseerd plan zijn dat gecombineerd wordt met bewegingsinstructies en waarin lichaamsvertrouwd contact met de patiënt het cruciale anker vormt. Een belangrijke uitspraak van Moseley om pijneducatie effectiever te laten zijn, was: "To transfer understanding in people why they have pain and why it hurts, we need to be better educators."



Peter Glashouwer (l) en John Bos met de Leo Hagenaars Award



2E INTERNATIONALE CONFERENTIE OVER FYSIOTHERAPIE EN ONCOLOGIE IN KOPENHAGEN: WHEN RESEARCH MEETS CLINICAL PRACTICE

Op 14 en 15 mei 2020 vindt in Kopenhagen de 2nd International Conference on Physical Therapy in Oncology (ICPTO) plaats. Het NPi organiseert deze conferentie in nauwe samenwerking met de Association of Danish Physiotherapists, de Danish Society of Oncological and Palliative Physiotherapy en de Danish Society of Lymph therapists.

Met meer dan dertig sprekers en een groot aanbod aan interessante thema's is de Deens-Nederlandse organisatie erin geslaagd een bijzonder aantrekkelijk programma neer te zetten. Zie het complete programma van de tweedaagse conferentie online: www.npi.nl/ICPTO2020.

De vier hoofdthema's van de conferentie zijn:

- Frailty, muscle function and muscle structure
- Lymphedema
- Palliative care
- Bone metastasis

De sprekers, afkomstig uit de USA, Canada, Australië, UK, Scandinavië, Nederland en België, zijn internationaal erkende wetenschappers, klinische experts en leiders van landelijke en internationale organisaties op het gebied van de oncologie-fysiotherapie. Tevens presenteren fysiotherapeuten uit diverse landen recente onderzoeksbevindingen en zorginnovaties op het gebied van de oncologie en fysiotherapie en zijn er interessante casusbeschrijvingen, toegelicht via tientallen posters. De conferentie is zó vormgegeven dat praktiserende (oncologie)fysiotherapeuten er zoveel mogelijk profijt van hebben voor hun dagelijkse praktijk.

Pre- en post-conference courses op 13 en 16 mei 2020

Op de dag vóór de conferentie en de dag na de conferentie verzorgen elf experts zeven verschillende cursussen en workshops, namelijk:

13 MEI 2020

- **09.00-12.00:**
Movement preparation: an essential component to improve the success of functional training in cancer survivors. Kimi Daniel, Kerri Winters-Stone, Jessica Sitemba
- **09.00-12.00:**
The role and treatment of the fascial system as a part of lymphedema treatment in cancer patients. Tiina Lahtinen-Suopanki
- **13.00-16.00:**
Practical High Intensity Interval Training. 'HIIT' group training in patients receiving chemotherapy for cancer: Practical applications with participants from "Body and Cancer". Morten Quist, Kira Bloomquist
- **13.00-16.00:**
Exercise and its role in the prevention and treatment of lymphedema. Sandra Hayes, Karin Johansson

16 MEI 2020

- **09.00-16.00:**
The role of exercise in oncology rehabilitation: new insights. Lee Jones
- **09.00-12.00:**
Skeletal adaptations to exercise training in the context of cancer. Kerri Winters-Stone
- **13.00-16.00:**
Embedding a rehabilitative approach in a palliative care setting: challenges and solutions. Sally Boa

Voor nadere informatie over en inschrijving voor de conferentie en de pre- en post-conference cursussen zie www.npi.nl/ICPTO2020.



PERSOONLIJKE GROEI EN ONTWIKKELING

Fysiotherapeut, NLP-trainer en NPi-docent
Liesbeth van Zuiden en oefentherapeut, NLP
Master trainer en NPi-docent Alex Vaassen.

Binnen het concept van lifelong learning staat persoonlijke ontwikkeling centraal. Dat betreft de persoonlijke ontwikkeling als professional, maar ook als mens. Daarom heeft het NPi een nieuwe training ontwikkeld, die zich richt op persoonlijke groei en ontwikkeling op basis van NLP, neurolinguïstisch programmeren. Volgens Maslow gaat persoonlijke ontwikkeling over alles rondom de ontwikkeling van het zelfbewustzijn, de identiteit, het eigen talent en potentieel, het vergroten van de kwaliteit van het leven en het realiseren van dromen en aspiraties. Dit alles zowel in de persoonlijke als in een zakelijke omgeving. Zo bekeken gebeurt persoonlijke ontwikkeling gedurende het hele leven.

Het vergroten van zelfkennis, zelfvertrouwen en zelfbewustzijn zijn voor de persoonlijke ontwikkeling belangrijke intrinsieke pijlers. Het verder ontwikkelen van sociale en communicatieve vaardigheden is van groot belang in relaties; zowel voor werk als privé. Tot de professionele persoonlijke groei behoort ook de coachingsvaardigheid richting cliënten/patiënten over leefstijl en copingstrategieën.

Training in zelfreflectie en persoonlijke ontwikkeling maakt dat je beter kunt aansluiten op en begrip kunt hebben voor de perceptie van de cliënt over zijn ervaren gezondheidsprobleem en dat je hier beter mee om kunt gaan in de behandeling. De mens (dus zowel de cliënt als de professional) wil van nature een leven waarin hij met minder energie meer gedaan krijgt. Net zoals we eigenlijk allemaal lekker in ons vel willen zitten. Maar het leven brengt soms situaties op je pad waar je niet voor kiest. Zaken die je liever had overgeslagen. Dan is de vraag: hoe ga je om met dergelijke life-events? Daarin heb je namelijk een keuze.



*Als ik blijf kijken
zoals ik altijd heb gekeken
blijf ik denken
zoals ik altijd dacht*

*Als ik blijf denken
zoals ik altijd heb gedacht
blijf ik geloven
zoals ik altijd heb geloofd.*

*Als ik blijf geloven
zoals ik altijd heb geloofd
blijf ik doen
zoals ik altijd heb gedaan*

*Als ik blijf doen
zoals ik altijd heb gedaan
blijft mij overkomen
wat mij altijd overkwam*

In de nieuwe NPi-training voor paramedici, de NLP-practitioner training 'Persoonlijke groei en ontwikkeling voor de paramedicus; een praktische opleiding' leert de deelnemer veel over de patiënt/cliënt, maar vooral ook over zichzelf als behandelaar en als mens. Tevens worden tools aangeleerd die effectief ingezet kunnen worden bij de gebeurtenissen die op iemands pad

komen. Ook worden vaardigheden geoefend om deze tools te leren toepassen bij de behandeling van cliënten. In deze intensieve persoonlijke reis gaat de deelnemer aan de slag met de eigen innerlijke wereld en leert de deelnemer om van daaruit de ander op een effectievere manier te benaderen.

Deze opleiding maakt de deelnemer bewust van onbewuste processen, zoals overtuigingen, patronen, taalgebruik, hebbelijk en onhebbelijk gedrag, emoties en vele andere onderwerpen. De deelnemer leert technieken om de eigen stemming en die van anderen op een positieve manier te beïnvloeden en leert gebruik te maken van verandering op een diepe, onbewuste laag.

Liesbeth van Zuiden, fysiotherapeut en NLP-trainer & coach en Alex Vaassen, oefentherapeut en NLP Master trainer & coach hebben speciaal voor paramedici een mooie zestiendaagse vertaalslag gemaakt met de voor hun kenmerkende ervaringsoefeningen en deze is geaccrediteerd voor het vrije deel van het KRF NL.



Accreditatiepunten behalen
met de NPi-service

IOF-JAARPROGRAMMA 'WAT ZEGT DE WETENSCHAPPELIJKE (VAK)LITERATUUR?'



FRANS DE MEIJER

Manager facilities en
informatievoorziening NPi

Als fysiotherapeut komt er veel op u af. Naast de uitoefening van uw vak en de bijbehorende administratie, moet u uw deskundigheid op peil houden en de vakliteratuur volgen. Het IOF-jaarprogramma van het KNGF helpt u eenvoudig bij te blijven, waarbij u gebruikmaakt van praktische hulpmiddelen, gekoppeld aan de NPi-service. Deelname levert u 12 accreditatiepunten op voor het vrij deel van het KRF NL.

Binnen het IOF-jaarprogramma bepaalt u zelf de vakinhoud van iedere bijeenkomst, door met uw collega's te kiezen uit een van de tien thema's van de NPi-service. Aan de hand van (onder andere) de NPi-service referaten en -webcasts en de NPi-videosnippets vergroot u uw (wetenschappelijke) kennis, verbindt u de theorie uit de (vak)literatuur met uw dagelijks handelen en gaat u onderling in gesprek over de opgedane kennis en de toepassing daarvan in uw werkpraktijk.

Hulpmiddelen

Deze IOF-module maakt gebruik van praktische hulpmiddelen die u veel werk uit handen kunnen nemen. Zo maakt u gebruik van de NPi-service literatuurlijsten, die acht keer per jaar verschijnen en die een actueel overzicht bieden van recente onderzoeken binnen het door u gekozen thema. Daarnaast put u uit de NPi-service referaten (en leert u zoeken in het grote referatenarchief) en bekijkt u webcasts waarin een thema-expert u bijpraat over recente, relevante ontwikkelingen.



Uitleg over in de referaten en webcasts gebruikte specifieke methodologische of statistische begrippen (zoals EBRO-score, klinisch relevant verschil of bias) wordt gegeven in de 'NPi-videosnippets', korte Nederlandstalige filmpjes.

Het KNGF heeft eind 2019 besloten het collectieve abonnement op de NPi-service (en -kortingskaart) te verlengen. KNGF-leden met een 'compleet' lidmaatschap kunnen zonder extra kosten gebruik blijven maken van de diensten. Samen met het KNGF werkt het NPi verder aan het vergroten en vergemakkelijken van de toegankelijkheid voor KNGF-leden.

Resultaat

Als u dit IOF-programma volgt, dan bent u na afloop niet alleen op de hoogte van de laatste wetenschappelijke inzichten binnen het door u gekozen thema, maar kunt u ook een vertaalslag maken van de wetenschappelijke theorie naar uw dagelijkse werkpraktijk. Daarnaast bent u in staat om de verschillende onderdelen van de NPi-service te vinden en toe te

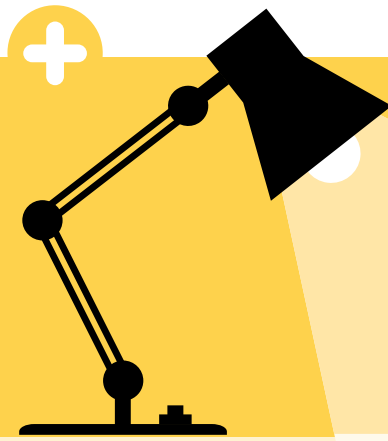
passen, zodat het voor u zeer eenvoudig wordt uw kennis over wetenschappelijke ontwikkelingen op een zeer tijdsbesparende manier bij te houden.

Voorwaarden

Om dit IOF-programma te kunnen volgen, is het aanmaken van een MijnNPi-account nodig, waarmee u als (compleet) KNGF-lid gebruik kunt maken van de diensten die u helpen om eenvoudig bij te blijven. Het programma bestaat uit vijf bijeenkomsten van een à twee uur, exclusief voorbereidingen waaronder het inbrengen van casuïstiek. De ervaring heeft uitgewezen dat het als zeer zinvol wordt ervaren om met eigen casuïstiek aan de slag te gaan.

Geïnteresseerd?

U kunt u aanmelden voor deelname aan het IOF-programma 'Wat zegt de wetenschappelijke (vak)literatuur?' via MijnKNGF (www.mijnkngf.nl → Lidmaatschap → IOF). Elk intercollegiaal overleg heeft een IOF-coach, die het proces begeleidt. Bij vragen kunt u contact opnemen met de IOF-administratie van het KNGF (iof@kngf.nl of 033-4672929).



UITGELICHT



FYSIOTHERAPEUTISCHE ZORG RONDOM TRANSPLANTATIES (voorheen: Hart- en longtransplantaties)

Data: 12 en 13 juni 2020

Plaats: Hotel De Bilderberg te Oosterbeek

Ik vond de cursus een directe aanrader en heb hem inmiddels met klem bij een aantal collega's aangeraden. De hele ervaring gonst nog steeds na in mijn hoofd en ik hoop dat het NPi deze cursus in de toekomst vaker in deze vorm aanbiedt, zodat nog meer collega's hierin kunnen delen.

De groep patiënten met een getransplanteerd orgaan neemt sterk toe. Hierdoor is er in toenemende mate behoefte aan deskundige fysiotherapeutische begeleiding van deze patiënten tijdens de verschillende fasen: vóór de transplantatie, tijdens de wachtlijstperiode, en na de transplantatie. De begeleiding van deze patiënten is enorm in ontwikkeling. Deze tweedaagse cursus gaat in op het totale traject voor en na de transplantatie en focust daarbij op de rol van de fysiotherapeut. De begeleidende rol van de fysiotherapeut, in de transplantatiecentra, maar juist ook in de eerste lijn, is essentieel voor het slagen van de pre- en posttransplantatie doelen.



CURSUS 'SPORTREVALIDATIE BIJ KINDEREN'

Data: 20 en 21 maart 2020

Plaats: Hotel Papendal te Arnhem

Ik vond het een interessante cursus, zeer goede enthousiaste sprekers en een goede voorbereiding. Veel kennis en een goede wetenschappelijke onderbouwing. Voor mij een eyeopener wat betreft het trainingsgedeelte.



BEWEEGPROGRAMMA'S (DEEL 2): MODULE 'ONCOLOGIE'

Data: 6 en 7 maart 2020

Plaats: Hotel Papendal te Arnhem

Het uitwerken van de casus op de eerste cursusdag en ook het toepassen op een patiënt is verhelderend en leerzaam. De opzet van de workshops vond ik zeer positief; in redelijk korte tijd steeds een ander onderwerp, houd je actief.

Na deze module kan de cursist de indicaties, contra-indicaties en intakeprocedure voor deelname aangeven en op oncologische cliënten afgestemde testen afnemen. De cursist leert ook een op maat gemaakt en verantwoord beweegprogramma op te stellen, begeleiden en evalueren, dit samen met de cliënt en op basis van verwijsgegevens en eigen onderzoek.



In deze cursus leert u een duidelijk stroomschema, waarmee u sportende kinderen op alle niveaus kunt revalideren tot sporthervatting op het oude niveau. Aan de hand van casuïstiek van diverse sportletsels bij kinderen worden in de praktijk alle stappen van de opbouw en de praktische uitvoering van het revalidatietraject ingevuld. Het cursusprogramma bestaat voor meer dan 50% uit toepassing in de praktijk. Interesse? Bekijk ook de videotrailer op de cursuspagina.



CURSUS 'INSPANNINGSFYSIOLOGIE EN OEFENTHERAPIE'



Data: 21 september, 5 oktober en 30 november 2020

Plaats: Hotel Papendal te Arnhem

Veel geleerd over nieuwe ontwikkelingen. Met veel plezier de cursus gevolgd. Veel geleerd en goed toe te passen in de praktijk. Jammer dat het al afgelopen is.

Met een goede online voorbereiding op elke cursusdag kunt u het maximale halen uit de drie scholingsdagen. Het boek 'Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training' is leidend als studiemateriaal. Tijdens de cursusdagen bespreken cursisten de stof op zeer interactieve wijze met de docent en onderling. Gedurende de cursus gaat u twee cliënten/patiënten/sporters volgen en hiermee de geleerde kennis direct toepassen in de praktijk. Bent u geïnteresseerd? Bekijk de korte videotrailer op de cursuspagina.



BEWEEGPROGRAMMA'S (DEEL 2): MODULE 'DIABETES MELLITUS (TYPE 2)'

Data: 8 en 9 april 2020

Plaats: Hotel Papendal te Arnhem

De persoonlijke ervaringen van Rypke Postma waren verhelderend. Ik vond het goed dat we geen training hoefden te geven, maar dat de casussen zeer nauwkeurig werden besproken. Hierdoor krijg je nog meer inzicht in de kleine verschillen en dat je elke cliënt individueel moet bekijken. Al met al een goede, verhelderende cursus.

Deze module werkt met vier casuïstieken heel concreet de opzet en opbouw van het beweegprogramma DM uit, evenals de pathofysiologie, de intake en inspanningstesten, de toegepaste trainingsleer, diagnosespecifieke complicaties en compliance. Bekijk ook de korte videotrailer op de cursuspagina.



CURSUS 'SCHOUDERPIJNSYNDROMEN'



Data: 23 en 30 maart 2020

Plaats: Hotel Papendal te Arnhem

Heel goede cursus, met name door de goede docenten, prettige balans tussen theorie en praktijk, interessante casussen, actieve groep.

Vanuit diverse cliëntprofielen wordt het klinisch redeneren toegepast in zowel de screeningsfase, als de diagnostische en therapeutische fase. Alle elementen van de biopsychosociale benaderingswijze komen aan bod. U werkt met interactieve werkvormen en open gespreksvormen op basis van casuïstiek. Docenten Igor Tak, Martin Ophey en Rob Langhout demonstreren onderdelen van de diagnostiek en behandeling.



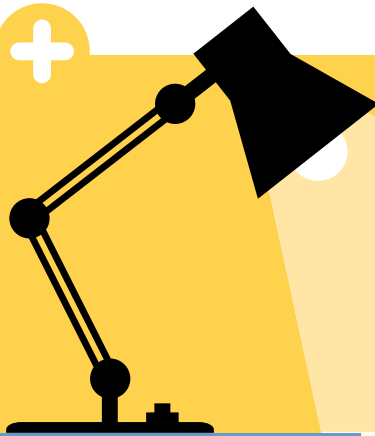
OPLEIDING 'PROCESMATIGE ADEM- EN ONTSPANNINGSTHERAPIE'

Data: 4, 11 en 25 maart, 1, 8, 15 en 22 april, 20 en 27 mei, 10 juni 2020

Plaats: Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

De opleiding heeft mij als (psychosomatisch) fysiotherapeut meer gebracht dan ik vooraf had verwacht. Mijn doel was om meer handvatten te hebben bij hyperventilatieklachten en dat doel is meer dan behaald. Ik heb er een enorm repertoire aan oefeningen bij gekregen die ik ook inzet bij veel andere spanningsgerelateerde klachten. Daarnaast heeft deze scholing mij meer structuur gegeven in mijn handelen door de duidelijke opbouw. Mijn visie op het ademen is door deze opleiding absoluut veranderd, in positieve zin!

De opleiding 'Procesmatige adem- en ontspanningstherapie' is zowel interessant voor de algemeen practicus als voor psychosomatisch fysio- en oefentherapeuten en werd door eerdere deelnemers gewaardeerd met maar liefst een 8,6 gemiddeld! Door deze opleiding te volgen, kun je als fysiotherapeut/oefentherapeut binnen je praktijk meer patiënten beter van dienst zijn, aangezien spanning bij veel gezondheidsproblemen een oorzakelijke dan wel een in stand houdende factor is.



UITGELICHT



PRAKTISCHE TRAINING 'DE GEDRAGSGEORIËNTEERDE AANPAK BIJ CHRONISCHE PIJN EN VERMOEIDHEID'

Data: 20 maart (middag en avond) en 21 maart 2020

Plaats: Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

Goede, praktisch toepasbare cursus met zowel wetenschappelijke onderbouwing als onderbouwing vanuit ervaring door deskundigen. Door de combinatie van praktische training met een duidelijke opbouw in de vorm van een stappenplan en het cursusboek 'Pijn & het brein' vielen voor mij de puzzelstukjes op hun plaats; dit geeft mij meer overtuiging in het handelen.

Binnen de fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie blijkt grote behoefte te zijn aan een praktische scholing over de begeleiding van cliënten met medisch onvoldoende verklaarde chronische pijn en vermoeidheid. Het NPi komt met de tweedaagse cursus 'De gedragsgeoriënteerde aanpak bij chronische pijn en vermoeidheid, een praktische training' tegemoet aan de behoefte uit het werkveld. Tijdens de cursus worden de vaardigheden die de behandelaar dient te beheersen in de begeleiding van deze complexe cliëntengroep, actief getraind.



LIPOEDEEM: DIAGNOSTIEK EN BEHANDELING

Data: 9 mei 2020

Plaats: Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

De cursus overtrof in ruime mate mijn verwachtingen.

In deze cursus leer je als oedeemfysiotherapeut met de daartoe geëigende klinimetrie een analyse te maken van het persoonlijke beweegprobleem van een cliënt met lipoedeem. Na deze cursus ben je in staat om een behandeling op maat te bieden aan cliënten met lipoedeem, gebaseerd op de aanpak volgens het Chronic Care Model, binnen een geïntegreerde multidisciplinaire aanpak.



TEMPOROMANDIBULAIRE DISFUNCTIE: DIAGNOSTIEK EN BEHANDELING NIEUW!

Data: 27 maart en 3 april 2020

Plaats: Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

Temporomandibulaire disfunctie (TMD) is de verzamelnaam voor musculoskeletale stoornissen van het kauwstelsel. TMD omvat articulaire en musculaire manifestaties, en een combinatie daarvan. Veel gehoorde klachten bij TMD zijn: pijn tijdens het kauwen, vermoeidheid van de kauwspieren, het niet goed kunnen openen en/of sluiten van de mond, pijn van het kaakgewricht, een knappend of krakend kaakgewricht, een overgevoelig gebit, abnormale slijtage van het gebit, oorpijn, hoofdpijn en nekpijn. In deze cursus worden de huidige inzichten besproken over TMD in relatie tot de genoemde klachtenpatronen.



MUSCULOSKELETALE PIJNKLACHTEN

Datum: 26 mei 2020 (middag en avond)

Plaats: Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

Goede cursus met een verdiepende kijk op de ontstaanswijze van en aangrijpingsmogelijkheden bij musculoskeletale pijnklachten.

Patiënten met musculoskeletale pijnklachten vormen een aanzienlijk deel van de patiënten die een fysiotherapeut raadplegen. In deze cursus worden state of the art-concepten over pijn en pijnbeïnvloeding in relatie tot het neuroplastische brein gepresenteerd. Ook de implicaties hiervan voor het fysiotherapeutische diagnostische en therapeutische handelen komen aan bod.





ADVERSE EVENTS FOLLOWING CERVICAL MANUAL PHYSICAL THERAPY TECHNIQUES



DR. RIK KRANENBURG

Docent fysiotherapie,
Hanzehogeschool Groningen
Fysio- en manueeltherapeut,
Fysiotherapie Hooiweg in Zuidhorn



Op 8 januari 2020 verdedigde ik mijn proefschrift bij de Rijksuniversiteit Groningen. Het proefschrift richt zich op het vergroten van inzicht in de aard en de omvang van potentiële complicaties na het toepassen van manueeltherapeutische handelingen aan de cervicale wervelkolom bij mensen met nekpijn en/of hoofdpijn. Zowel onder leken als onder zorgprofessionals bestaat de veronderstelling dat manueeltherapeutische handelingen die worden toegepast aan de cervicale wervelkolom, kunnen leiden tot complicaties. Er is tot nu toe geen duidelijk causaal verband gevonden tussen de handelingen en ernstige complicaties. Bovendien wordt slechts sporadisch gepubliceerd over casuïstiek met ernstige complicaties die tijdens of na manuele behandelingen van de cervicale wervelkolom ontstaan zijn. De schattingen van het voorkomen van complicaties variëren enorm. Daarnaast is niet duidelijk welke patiënten een hoger of lager risico lopen op dergelijke complicaties.

Het proefschrift beschrijft dat het grootste deel van de patiënten die in een Nederlandse eerstelijnspraktijk een manueel therapeut consulteert, dat doet wegens klachten aan de cervicale wervelkolom.



Fotografie: Arend Jan Zwarteveen

Uit dit onderzoek blijkt ook dat manueel therapeuten de behandeling van het bovenste gedeelte van de cervicale wervelkolom als risicovoller ervaren dan de behandeling van overige segmenten van de cervicale wervelkolom of van de thoracale en lumbale wervelkolom. Zowel de klinische ervaring als de opleiding van de therapeut lijkt deze opvattingen niet te beïnvloeden. In dit proefschrift zijn mogelijke complicaties gedefinieerd en gekoppeld aan de ICF- en ICD-classificaties. Deze classificering kan behulpzaam zijn bij het inventariseren, beoordelen en melden van complicaties. Vervolgens zijn deze mogelijke complicaties in kaart gebracht door een systematisch literatuuronderzoek. Daarmee is geprobeerd inzicht te krijgen in de karakteristieken van de betreffende patiënten en behandelaren. De meest optredende complicatie is een dissectie van een cervicale arterie. Omdat uit de literatuur geen profiel is op te maken van patiënten met een potentieel hoger of lager risico op complicaties, is een vergelijkend onderzoek uitgevoerd tussen patiënten met een dissectie van de arteria carotis of de arteria vertebralis en nekpijnpatiënten zonder deze aandoeningen. De nekpijnpatiënten zijn op individueel niveau gematcht met de patiënten met een dissectie. Ook uit de vergelijking van deze twee groepen bleek geen duidelijk verschil in karakteristieken naar voren te komen.

Om te achterhalen of de doorstroming van de cervicale arteriën vermindert door bewegingen van de nek, is een systematisch literatuuronderzoek uitgevoerd. Hieruit blijkt dat er geen aanwijzingen zijn dat bewegingen van de nek de doorstroming van deze arteriën daadwerkelijk verminderen. Tot slot is een schatting gemaakt van de incidentie van ernstige complicaties op basis van een nationale inventarisatie die twaalf maanden duurde. In Nederland wordt deze incidentie geschat op 1 op 2.869.020 cervicale manipulaties. Tevens zijn tijdens die inventarisatie geen sterke voorspellers voor complicaties gevonden.

Rik Kranenburg (1980) studeerde fysiotherapie aan de Hanzehogeschool Groningen en manuele therapie aan de SOMT in Amersfoort. Momenteel is hij werkzaam als docent fysiotherapie bij de Hanzehogeschool Groningen en als manueel en fysiotherapeut bij Fysiotherapie Hooiweg in Zuidhorn. Zijn promotieonderzoek vond plaats bij lectoraat Healthy Ageing, Allied Health Care and Nursing van de Hanzehogeschool Groningen. Hij deed dit onder begeleiding van prof. dr. Cees van der Schans, dr. Maarten Schmitt en dr. Gert Jan Luijckx. Rik zijn proefschrift is te downloaden: <https://edu.nl/pmg6g>



“WE WETEN DAT ONZE LEDEN HET NPi-AANBOD ZEER WAARDEREN”



MARCEL STURKENBOOM
KNGF-directeur

“De fysiotherapie is continu in beweging; nieuwe inzichten, methodieken en evidence volgen elkaar in hoog tempo op. Voor fysiotherapeuten is het belangrijk om de ontwikkelingen bij te houden en daarover met elkaar in gesprek te blijven. Het KNGF ondersteunt ze daar graag bij. We weten dat onze leden het NPi-aanbod zeer waarderen. Daarom hebben we eind vorig jaar besloten om onze overeenkomst met het NPi te verlengen.

Fysiotherapeuten die lid zijn van onze vereniging, hebben direct toegang tot de NPi-referaten en -webcasts. Vanaf dit jaar bieden we deze referaten en webcasts ook aan op het KNGF-Kennisplatform en via de KNGF Fysio app. Zo maken we vakinhoudelijke informatie nóg toegankelijker. De NPi-referaten worden ook veel gebruikt in het Intercollegiaal Overleg Fysiotherapie (IOF). Dit biedt fysiotherapeuten de mogelijkheid om praktijk en vakliteratuur met elkaar te verbinden. Als KNGF vinden we het heel belangrijk om te blijven investeren in kennisontwikkeling. Daarom raad ik fysiotherapeuten die de NPi-service nog niet kennen aan om eens een kijkje te nemen op onze website kngf.nl. Daar vinden ze meer informatie en kunnen ze ook de top 10 van best gelezen NPi-referaten 2019 lezen. Veel leesplezier!”

Het KNGF heeft een collectief abonnement op de NPi-service en de NPi-kortingskaart.

Wat krijgt u als KNGF Compleet-lid per jaar?

- 240 referaten (inclusief het referatenarchief)
- per referaat een vertaalslag naar de praktijk door thema-experts;
- minimaal 10 webcasts;
- 10% korting op alle NPi-cursussen in de NPi-cursuskalender.

Op dit moment hebben ruim 8000 KNGF-leden met een Compleet-lidmaatschap een account aangemaakt op www.mijnnpil.nl.

KNGF-lid maar nog geen account?

Kijk op www.npi.nl/kngf

Ik ben zeer tevreden met deze dienst. Het scheelt een heleboel onderzoekstijd. Deze is in de praktijk maar weinig aanwezig.

De geactualiseerde nieuwsberichten bij de themaberichten zijn echt een goede aanvulling.

De NPi-service is sterk verbeterd ten opzichte van een aantal jaar geleden. Hierdoor lees ik de onderwerpen ook veel vaker dan voorheen.

Prettige artikelen, ook qua lengte en met name de praktische vertaalslag nodigt uit even tussendoor te lezen.

Het referaat is een grote verbetering ten opzichte van vorig jaar: beter leesbare artikelen.

Heel mooie service. Hopelijk nog lange tijd beschikbaar. Bedankt voor jullie inspanningen!



Tijdens de Dag van de Fysiotherapeut, op 16 november 2019, hebben het KNGF en het NPi hun samenwerkingsovereenkomst verlengd met twee jaar.



Uitslag gebruikersonderzoek
achtste jaargang

TEVREDENHEID NPi-SERVICE OPNIEUW GESTEGEN



FRANS DE MEIJER
Manager faciliteiten en
informatievoorziening NPi

Afgelopen september is weer de jaarlijkse gebruikersenquête uitgevoerd; u heeft zich opnieuw positief uitgesproken over de NPi-service. Wij zijn erg blij met uw waardering: uw rapportcijfer voor onze NPi-service is een 8,1 en 87% van de abonnees beveelt de NPi-service aan bij een vriend of collega.

Ook de drie afzonderlijke onderdelen (de referaten, vertaalslagen en webcasts) kregen een mooi cijfer: een 8-. De samenstellers van de NPi-service zijn erg blij met dit fraaie cijfer en we zijn dankbaar voor alle ontvangen suggesties en kritieken.

KNGF-compleet leden

Het KNGF heeft eind 2019 besloten het collectieve abonnement op de NPi-service (en -kortingskaart) te verlengen. KNGF-leden met een 'compleet' lidmaatschap kunnen zonder extra kosten gebruik blijven maken van de diensten. Samen met het KNGF werkt het NPi verder aan het vergroten en vergemakkelijken van de toegankelijkheid voor KNGF-leden.



Toegang

Naar aanleiding van uw suggesties in eerdere gebruikersonderzoeken hebben we het gebruiksgemak van de NPi-service verbeterd. Dit is ook terug te zien: u waardeerde de toegankelijkheid met een 7,7. Met uw recent gegeven suggesties gaan wij aan de slag om dit cijfer verder te laten stijgen.

Tevreden?

Leest u de NPi-service en bent u tevreden over deze dienst? Laat uw collega's dan ook profiteren van de voordelen! Het bespaart tijd, en bijblijven was nog nooit zo gemakkelijk! Dus waarom zou u uw collega's niet op dit gemak attenderen? Net als u hoeven zij niet langer 'ad random' te zoeken op het internet of in databanken; ze vinden de relevante recente weten-

schappelijke onderzoeken in een oogwenk en kunnen de conclusies en aanbevelingen zeer snel en in het Nederlands lezen. Daarnaast geven erkende thema-experts adviezen over de toepassing in de praktijk en zij praten u en uw collega's bij in een van de vele webcasts.

Op www.npi.nl/voorbeeldreferaten vinden uw collega's enkele voorbeelden van de NPi-service referaten en -webcasts.

Heeft u (nog) geen NPi-service?

Lees dan meer over de inhoud en de abonnementen op www.npiservice.nl. Bent u KNGF-compleet lid? Kijk dan op www.npi.nl/kngf hoe u zich kosteloos kunt aanmelden voor de NPi-service.



“ELKE AFLEVERING WEER ANTWOORDEN OP COMPLEXE VRAGEN”

Thema-expert Gerard van der Poel:



FRANS DE MEIJER

Manager faciliteiten en
informatievoorziening NPi



NICK MUHREN MSC

Vakreferent NPi en
sportfysiotherapeut

Tientallen thema-experts werken mee aan de NPi-service. Bij de referaten schrijven ze de vertaalslagen naar de praktijk en ze verzorgen de jaarlijkse thema-webcasts. Één van deze experts is Gerard van der Poel. In 2016 verzorgde hij de webcast voor het thema ‘Sportgezondheidszorg’ en sinds 2017 is hij één van de vaste medeauteurs voor de thema-referaten.



Gerard, wat zijn jouw aandachtsgebieden en (professionele) hobby's?

“Ik ben bewegingswetenschapper, gespecialiseerd in de inspanningsfysiologie. Sinds 1990 werk ik, vanuit mijn eigen bedrijf, op het snijvlak van wetenschap en praktijk: als auteur, docent, redacteur en adviseur. Al meer dan 25 jaar – en nog steeds met veel plezier – ben ik als (gast)docent Inspanningsfysiologie betrokken bij het NPi; sinds 2017 ook als thema-expert. Ik ben geïnteresseerd in de inspanningsfysiologie in het algemeen, dus dat is best breed. Mijn specifieke aandacht gaat uit naar de fysiologie en trainingsleer bij ouderen, bij mensen met diabetes II en bij hart- en vaatpatiënten. Andere 'beroepshobby's' zijn onder meer de wetenschap van stretching en van krachttraining.”

Wat heeft de praktiserende therapeut naar jouw mening aan de NPi-service?

“Mijns inziens is de NPi-service een mooie bron voor aanvulling, bevestiging en eventueel bijstelling van ideeën, keuzes en adviezen van een therapeut. Elke therapeutische casus is nét weer even anders en vaak complex met talloze vragen. De NPi-service biedt, elke aflevering weer, nieuwe evidence-based antwoorden op een paar van die vragen.”

Wat drijft jou om als thema-expert mee te schrijven aan de NPi-service?

“Er wordt heel veel waardevol wetenschappelijk onderzoek gedaan. Maar voor de meeste therapeuten is het lastig om de

juiste literatuur te vinden, die te beoordelen en te interpreteren. En dat is precies wat de NPi-literatuurservice voor je doet. Als thema-expert mag ik doen wat ik mooi vind en waar ik goed in ben: meehelpen met het vinden van de betere studies die relevant zijn voor de praktijk en het maken van de vertaalslag naar de praktijk.”

Hoe ga jij te werk bij het selecteren van een studie en het schrijven van een vertaalslag?

“Het NPi maakt een eerste, ruime, selectie van de recent verschenen studies. Op basis van de titel en een zeer korte omschrijving selecteer ik daaruit een aantal studies die mijn nieuwsgierigheid wekken en die interessant kunnen zijn voor (sport)fysiotherapeuten. Van die studies lees ik de (online) samenvattingen om een eerste indruk te krijgen van de inhoud en kwaliteit. De studies die kwalitatief matig blijken, vallen dan direct weer af. Van de overblijvende studies bemachtig ik eerst de complete artikelen en die lees ik één keer goed om ze echt te kunnen beoordelen op inhoud en kwaliteit. Uit de dan overblijvende studies kies ik er één om een referaat van te laten maken door het NPi. Voor de 'vertaling naar de praktijk' die ik daar dan bij schrijf, bestudeer ik het referaat en het complete artikel nog eens goed.”

Wilt u weten welke thema-experts meewerken aan de NPi-service? Kijk dan op www.npi.nl/thema-experts voor een volledig overzicht.



BEWEGEN EN BEWOGEN WORDEN



HANS VAN DAM

Consulent hersenaandoeningen,
docent NPi

Dit artikel gaat in op de achtergronden van de nieuwe NPi-cursussen voor de behandeling van cliënten met een psychiatrische aandoening en voor de behandeling van kinderen die 'gehavend' op de drempel naar de volwassenheid staan.

Om in beweging te komen, moet een mens bewogen worden. Het zijn gevleugelde woorden van hersenwetenschapper Lex Cools (1941-2013) en ze zijn gebaseerd op hersenonderzoek. In de afgelopen decennia heeft het onderzoek naar het brein een grote vlucht genomen. Het laatste decennium van de vorige eeuw was zelfs uitgeroepen tot het 'Decennium van de hersenen'. Daar was alle aanleiding toe; onderzoekstechnieken boden gouden kansen om zowel gezonde als 'zieke' hersenen te bekijken.

Een opvallende Nederlandse primeur is het initiatief van de Nederlandse Hersenbank (NHB) om systematisch onderzoek te gaan doen naar hersenen van mensen met psychiatrische aandoeningen. Tegen de aanvankelijke verwachting in, meldden zich veel donoren. Hiermee is het project een doorslaand succes met een hoopvol perspectief: meer inzicht in de neurobiologische achtergronden van ziekten die mensenlevens, zowel van patiënten als naasten, ernstig ontwrichten.

De resultaten hebben vooralsnog een dubbel gezicht. Ze zijn bijzonder en hoopgevend, maar het is zoals zo vaak bij onderzoek: elk antwoord levert honderd nieuwe vragen op. Dat is niet alleen maar frustrerend. Deze werkelijkheid maakt



ook bescheiden en omzichtig. Het huidige onderzoek staat vaak nog ver af van de implementatie naar de praktijk. Zonder harde diagnose geen vergoeding van behandeling. En minstens zo erg: zonder evidentie al helemaal niet. Hier wreekt zich de illusie van de meetbaarheid. Het gevolg is dat een groot aantal mensen buiten beeld blijft, terwijl zij evident lijden. Of mensen krijgen onvoorzichtige, stigmatiserende diagnoses zoals conversie, terwijl daar in de regel een vreselijk levensverhaal onder ligt. Hier raak ik aan een kernpunt: het betreft complexe problematiek, al of niet in combinatie met beperkte aantoonbaarheid van pathologisch substraat. Duizenden mensen lijden eronder en worden daarin niet gehoord. Wie met krukken loopt, wordt niet gevraagd te dansen, maar wie verminkt is door bijvoorbeeld vroege nare ervaringen, geweld in het volwassen leven, terugkerende onbegrepen somberheid of depressie wordt dit wel gevraagd, of aangespoord om vooral door te zetten en eens wat plezier te maken. Dit leidt ertoe dat veel mensen hun pijn geheim houden; ze rijden rond in onzichtbare rolstoelen, of

zitten vast in een onzichtbaar gipskorset. Ze komen niet in beweging omdat hun gevoel bevroren is, omdat hun brein al in de aanzet tot bewegen op de alarmknop drukt.

Ondanks de vele vragen die er nog zijn rondom complexe hersen- en psychiatrische problemen, begrijpen we complexe situaties steeds beter. Inzicht hierin biedt kansen om mensen te bereiken. Dat is: hen te bewegen en hun wereld een slag veiliger te maken, waardoor zij in beweging komen.

De gevolgen van de problematiek zijn er in allerlei vormen en kunnen in iedere fase van het leven plaatsvinden. Om als behandelaar hiermee om te kunnen gaan in de bejegening, hebben we twee nieuwe cursussen ontwikkeld. De cursus 'Bewegen en bewogen worden; benaderingswijzen van mensen met een psychiatrische aandoening' start op 3 juni 2020. De cursus 'Gehavend in groei; bejegening van kinderen met een belast leven' start op 27 mei 2020.

NOG PLAATS IN HET VOORJAAR

Alle informatie over onderstaande NPi-scholingsactiviteiten en het inschrijfformulier vindt u in de cursuskalender op www.npi.nl

ALGEMEEN

Motiverende gespreksvoering bij mensen met een chronische aandoening

- 18 mrt. (middag en avond) en 19 mrt. 2020

Toekomstbestendige fysiotherapie

- 21 apr. (middag en avond) 2020

Fysiek veilig en respectvol werken in de zorg

- 23 apr., 14 mei en 28 mei 2020

Gedragsverandering bij cliënten; een training voor paramedici

- 18 mei (incl. avond) en 19 mei 2020

BEKKENPROBLEMATIEK

Myofasciale triggerpoints in de bekken-buik-bilregio

- 3 apr. (middag en avond) en 4 apr. 2020

Vervolgcurcus 'functiestoornissen van de bekkenbodem in relatie tot de darm'

- 17 apr. (incl. avond) en 18 apr. 2020

KINDEREN

Sportrevalidatie bij kinderen

- 20 mrt. (middag en avond) en 21 mrt. 2020

Gehavend in groei; bejegening van kinderen met een belast leven ★

- 27 mei en 10 juni 2020

LYMFOLOGIE EN ONCOLOGIE

MC 'Lymfoscintigrafie: de meerwaarde voor de oedeemtherapie'

- 10 mrt. 2020

Lipoedeem: diagnostiek en behandeling

- 9 mei 2020

MUSCULOSKELETAAL

Schouderpijnsyndromen

- 23 mrt. en 30 mrt. 2020

TMD: diagnostiek en behandeling

- 27 mrt. en 3 apr. 2020

NPi-opleiding 'handtherapie'

- start 27 mrt. 2020

Snijzaaldag schouder

- 4 april 2020

Reumatische aandoeningen ☆

- 17 apr., 8 mei en 16 mei 2020

Knieklachten: a state of the art

- 17 apr. (middag en avond) en 18 apr. 2020

MC Handtherapie

'Fracturen en luxaties' ★

- 18 apr. 2020

Patroonherkenning: knie

- 20 apr. 2020

MC Handtherapie 'Extensorpees-letsels: pip zone 3'

- 23 apr. 2020

MC 'Halswervelkolom gerelateerde nek- en hoofdpijn, duizeligheid en oorsuizingen'

- 8 mei 2020

Vaardigheidstraining lage-rug / heup / knie

- 13 mei, 27 mei en 10 juni 2020

Musculoskeletale pijnklachten

- 26 mei (middag en avond) 2020

Heup- en/of liesklachten: a state of the art

- 29 mei en 5 juni 2020

Myofasciale pijn: diagnostiek en behandeling van myofasciale triggerpoints

- 5 juni (incl. avond) en 6 juni 2020

Skills lab handtherapie

'Artrose van de hand' ★

- 12 juni 2020

Patroonherkenning: lage-rug en heup/lies

- 19 juni 2020

OUDEREN

Basiscurcus 'Psychogeriatric'

- 13 mrt. (incl. avond), 14 mrt. en 28 mrt. 2020

MC 'De kwetsbare oudere'

- 17 apr. 2020

MC 'Paratonie en andere motorische stoornissen bij dementie'

- 22 apr. 2020

Sarcopenie; voeding en training in de geriatric ★

- 25 mei 2020

Motoriek van de ouder wordende mens

- 29 mei, 12 juni en 26 juni 2020

Zitanalyse en (rol)stoelaanpassingen

- 24 juni (incl. avond) en 25 juni 2020

HART, VAAT EN LONGEN

Perifeer arterieel vaatlijden en training

- 4 mrt. en 17 apr. 2020

MC 'Niet-lineair geperiodiseerde inspanningstraining bij patiënten met ernstige copd'

- 5 juni 2020

Praktijkdagen copd Dekkerswald

- 11 juni en 12 juni 2020

Fysiotherapeutische zorg rondom transplantaties ☆

- 12 juni (middag en avond) en 13 juni 2020

PSYCHOSOMATIEK

De gedragsgeoriënteerde aanpak bij chronische pijn en vermoeidheid.

Een praktische training

- 20 mrt. (middag en avond) en 21 mrt. 2020

Vervolgcurcus 'Mobilizing awareness – 3e trap'

- 11 mei (middag en avond), 12 mei en 13 mei 2020

Vervolgcurcus 'Mobilizing awareness – 5e trap'

- 14 mei (middag en avond), 15 mei en 16 mei 2020

Bewegen en bewogen worden; benaderingswijzen van mensen met een psychiatrische aandoening ★

- 3 juni en 18 juni 2020

SPORTGEZONDHEIDSZORG

Beweegprogramma's (deel 2): module 'Diabetes mellitus'

- 8 apr. (middag en avond) en 9 apr. 2020

MC 'Tendinopathieën in de sport'

- 11 mei 2020

MC 'Motorisch leren binnen fysieke training en (sport)revalidatie'

- 25 mei 2020

Sportrevalidatie

- 12 juni (middag en avond), 13 juni, 26 juni (middag en avond) en 27 juni 2020