

ISSUE



Musculoskeletale leerlijnen

KIJK OOK OP WWW.NPI.NL



INHOUD

4

5

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Twee nieuwe NPI-service thema-experts
Samenwerking met de Nederlandse
Vereniging voor Ziekenhuis Fysiotherapie

Praktijkcursus 'Hydrotherapie'
Musculoskeletale leerlijnen voor (sport)
fysio-, manuel-, en oefentherapeuten

Nieuwe opzet MijnNPI.nl ondersteunt
life long learning
Balans: evidentie en toepassing in de
neurorvalidatie

Functiestoornissen van de
bekkenbodem in de geriatrie
Nieuwe masterclasses en workshops

Leerlijn 'Stressgerelateerde klachten'
NPI-cursussen waarbij dit najaar nog
plaats is

NPI-scholing in de regio, ook met
het KNGF



Gratis voor
KNGF-leden,
zie npi.nl/kngf

NPi-SERVICE

Referaten, webcasts en toetsen

REFERATEN + VERTAALSLAGEN

npi.nl/referaten

npi.nl/referatenarchief

Lees de nieuwste referaten op npi.nl/referaten of vind met de zoekfunctie relevante referaten in het referatenarchief (> 900 referaten).

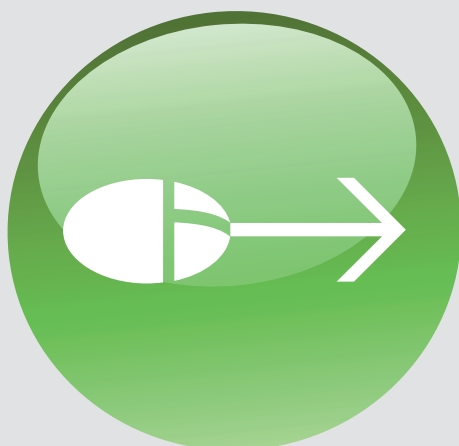


E-TOETSEN

npi.nl/toetsen

U kunt in 2016, zolang uw abonnement geldig is, alle toetsen maken voor de tien themagebieden.

Iedere toets is door het KNGF geaccrediteerd met 2 punten.



Alle informatie over de NPi-service:



WEBCASTS

npi.nl/webcasts

In het eerste kwartaal van 2016 zijn de volgende webcasts verschenen:

- Arbeid en bedrijf: mw. drs. L. (Linda) Loeffen-van Lokven
- Bekkenproblematiek: mw. F.E.H. (Francien) Nijman-du Bois
- Hart, vaat en longen: Y.J.H.J. (Yannick) Taverne, MD, MSc
- Kinderen: mw. J.E.M. (Liesbeth) van Zuiden en mw. Y. (Yol) Kuijer
- Lymfologie en oncologie: prof. N.B. (Neil) Piller, PhD, FACP
- Musculoskeletaal: mw. prof. J.L. (Jill) Cook, PhD
- Neurologie: mw. prof. dr. J.M.A. (Anne) Visser-Meily
- Ouderen: mw. B.C. (Barbara) Harmeling-van der Wel
- Psychosomatiek: dr. A.J.A. (Albère) Köke
- Sportgezondheidszorg: F.A.M. (Frans) Brooijmans, MSc



Arbeid en
bedrijf



Bekken-
problematiek



Hart, vaat
en longen



Kinderen



Lymfologie
en oncologie



Musculo-
skeletaal



Neurologie



Ouderen



Psycho-
somatiek



Sportgezond-
heidszorg



ACHTER DE SCHERMEN BIJ HET NPi

U kent het NPi waarschijnlijk vooral van onze diensten en producten: 25.000 mensen ontvangen de Issue en het Scholingsprogramma; jaarlijks nemen zo'n 6.000 cursisten deel aan één of meer van de 200 NPi-cursussen; de NPi-service kent circa 6.000 deelnemers; ruim 8.000 therapeuten ontvangen het wekelijks nieuws en de NPi-nieuws-app is al zo'n 9.000 keer gedownload. Ik vertel u graag wat meer over wat bij het NPi achter de schermen gebeurt.

Met veel plezier geef ik u meer inzicht in het werk dat 20 vaste medewerkers en circa 380 mensen vanuit ons flexibele netwerk voor het NPi verrichten. Samen zetten we ons ervoor in dat u op een eenvoudige manier bij kunt blijven met actuele wetenschappelijke ontwikkelingen en dat u deze ontwikkelingen en inzichten in uw dagelijkse praktijk kunt gebruiken. Hiervoor werken we aan technologische en educatieve innovaties. Daar zijn

de huidige NPi-service en onze nieuws-app uit voortgekomen, evenals de webcasts en diverse vormen van elearning. We blijven op dit vlak actief en hebben als ambitie om u steeds meer cursussen op verschillende manieren aan te bieden, zodat u kunt kiezen uit contactonderwijs of blended learning. Blended learning omvat een mix aan onderwijsvormen.

Om u nog beter te kunnen ondersteunen in uw persoonlijke ontwikkeling, werken we aan een verdere verbetering van ons administratieve systeem; de techniek onder de motorkap wordt verbeterd om uw persoonlijke landingspagina te optimaliseren. Vanaf de zomer van 2017 vindt u al uw gegevens over cursussen, elearning, de leerlijnen, de NPi-service, kortingskaart en aankopen in één handig overzicht.

Om het cursusaanbod actueel te houden, ontwikkelen we jaarlijks vele nieuwe cursussen en/of masterclasses, in het afgelopen jaar circa 20. Doordat we continu bezig zijn met inspelen op actuele ontwikkelingen en deze snel vertalen naar cursusaanbod, kunt u zich levenslang blijven ontwikkelen.

In 2016 is onze samenwerking met het KNGF verder uitgebouwd. Ons gemeenschappelijke doel is het verder professiona-

liseren van fysiotherapeuten. Speerpunten hierin zijn de NPi-service, regioscholing en de implementatie van Evidence Based Products. Hierover leest u meer op pagina 15.

Voor wat betreft de NPi-service nodigen wij alle KNGF-leden uit zich hiervoor aan te melden; vanuit het KNGF-lidmaatschap kunt u namelijk gratis van de NPi-service gebruikmaken. Uw collega's die dit al doen, waarderen de NPi-service met een 8- en noemen het een aanrader. Als KNGF-lid kunt u ook kosteloos gebruikmaken van de NPi-kortingskaart. Hiermee krijgt u mooie kortingen op onze cursussen. Dat maakt life long learning nog aantrekkelijker.

Voor 2016 hebben het KNGF en het NPi afspraken gemaakt over lezingen in de regio. Meer hierover leest u op pagina 15.

Op dit moment werken we met het KNGF ideeën uit om de evidence based producten, zoals richtlijnen en evidence statements, beter te implementeren.

Wilt u op de hoogte blijven van wat zich bij het NPi achter de schermen afspeelt, volg ons dan via Twitter of op Facebook!

Tinus Jongert, hoofdredacteur
Directeur NPi, Lector Gezonde Leefstijl
in een Stimulerende Omgeving,
De Haagse Hogeschool
tinus.jongert@npi.nl

Issue is het relatiemagazine van het Nederlands Paramedisch Instituut (NPi). Met het NPi Scholingsprogramma (mei en november) vormt Issue (februari en september) een alternerende kwartaaluitgave. Oplage: 25.500 exemplaren. Beide uitgaven zijn ook te vinden op de website van het NPi: www.npi.nl

Redactie
Harm Askes
Hans Bult
Marleen Buruma
Tinus Jongert
Frans Lanting
Frans de Meijer
Michael Schermer

Eindredactie
Gabriëlle Kuijer

Vormgeving
Idem Dito, Kampen

Contact
Postbus 1161
3800 BD Amersfoort
T 033 421 61 00
I www.npi.nl
E info@npi.nl
Twitter twitter.com/paramedisch
YouTube www.youtube.com/videosnpi
Facebook facebook.com/paramedisch





Annemarieke Fleming en
Gerard van der Poel

TWEE NIEUWE NPi-SERVICE THEMA-EXPERTS



SYLVIA VAN DEN HEUVEL

Vakreferent/literatuur-
onderzoeker NPi
Fysiotherapeut (niet praktiserend)

De thema-experts van de NPi-service maken bij Nederlandstalige referaten een vertaalslag naar de praktijk, zodat u meteen met de nieuwe kennis en inzichten aan de slag kunt. Annemarieke Fleming versterkt sinds dit jaar voor het themagebied 'Psychosomatiek' het team. Voor het thema 'Sportgezondheidszorg' maakt Gerard van der Poel sinds april deel uit van het team.

Annemarieke Fleming

"Psychosomatische klachten: complex, ja – ingebeeld, nee – te begrijpen en te behandelen, ja!"

De kennis van Annemarieke Fleming ligt vooral op het gebied van chronische pijn. Zij is werkzaam als gezondheidszorgpsycholoog bij Reade in het cluster Pijn en Gedrag, waar zij patiënten met medisch onvoldoende verklaarde pijn behandelt. Samen met Joke Vollebregt schreef zij het boek 'Pijn en het brein: de rol van de hersenen bij 'onverklaarde' chronische klachten' dat in maart 2016 verscheen bij uitgeverij Bert Bakker. Annemarieke is cursusleider en NPi-docent bij de cursus 'Grip op (chronische) pijn en vermoeidheid'.

Enkele quotes uit haar vertaalslagen:

"De biopsychosociaal gerichte fysiotherapeut wil alle met de klacht verbonden gedachten, emoties en gedragingen achterhalen. En dat kan alleen met open vragen. De patiënt zal zich erdoor gehoord voelen en je erom waarderen."
"Bij de helft van de mensen met chronische wijdverspreide pijn – waarbij per definitie centrale sensitisatie is opgetreden – gaat de aandoening op de langere termijn 'terug in het hok'. En hoe haaks dit wellicht ook staat op hoe je het tot nu toe hebt gedaan: vertel dit door! Je zult worden beloond met een blik die je niet eerder hebt gezien in de ogen van je patiënt."
"Pijn komt niet uit de lucht vallen."



Gerard van der Poel

Gerard van der Poel is vooral geïnteresseerd in inspanningsfysiologie en trainingsliteratuur. Hij werkt sinds 1993 vanuit zijn eigen bedrijf Infomotion op het snijvlak van wetenschap en praktijk. Hij heeft meerdere publicaties op zijn naam staan, onder meer het boek 'Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training', samen met medeauteurs, onder wie Tinus Jongert. Recent voltooide hij de Nederlandse vertaling van de zesde druk van het boek 'Physiology of Sport and Exercise'.

Gerard is als docent en cursusleider betrokken bij de NPi-cursussen 'Beweegprogramma's (deel 1)' en 'Beweegprogramma's (deel 2)'; de moduul 'Diabetes mellitus (type 2)'; 'Inspanningsfysiologie en oefentherapie'; 'Sportrevalidatie' en 'Inspanningsfysiologie en

fysieke training bij ouderen'. Daarnaast is hij kerndocent in de Master Physical Therapy in Sports (MPTS).

Enkele quotes uit zijn vertaalslagen:

"Er zijn zoveel verschillende oefenvormen, omdat veel verschillende factoren van invloed zijn op balanstaken."
"Bij het testen van balans worden ook steeds vaker meetinstrumenten gebruikt met meerdere items, bijvoorbeeld de Berg Balance Scale, met als uitschieter de door de Amerikaanse Fay Horak ontwikkelde Balance Evaluation Systems Test (BESTest), met 36 testen verdeeld in 6 categorieën!"
"Maar deze meta-analyse geeft wel onderbouwing voor, zo gauw als dat mogelijk is, functioneel trainen van de specifieke balanstaken die verbetering behoeven."



Aanmelden: De referaten maken deel uit van de NPi-service. U kunt zich online aanmelden voor de thema's Psychosomatiek en Sportgezondheidszorg, en voor de andere acht thema's: www.npi.nl/npiservice. Leden van het KNGF maken vanuit het collectieve abonnement gratis gebruik van de NPi-service.



SAMENWERKING MET DE NEDERLANDSE VERENIGING VOOR ZIEKENHUIS FYSIOTHERAPIE (NVZF)



MARLEEN BURUMA

Coördinator deskundigheidsbevordering NPi
Fysiotherapeut

De opnameduur van een patiënt in een ziekenhuis wordt steeds korter. Het belang van vroegtijdig mobiliseren en bewegen tijdens die opname wordt steeds groter. Daardoor is de rol van de ziekenhuisfysiotherapeut van groot belang. Deze fysiotherapeut, die deel uitmaakt van een multidisciplinair team, dient gespecialiseerd te zijn in de zorg voor patiënten met acute, meervoudige en vaak snel wisselende problemen. Op verzoek van de Nederlandse Vereniging voor Ziekenhuis Fysiotherapie (NVZF) ontwikkelde het NPi specifieke scholing voor de ziekenhuisfysiotherapeut. De scholing sluit aan bij de benodigde fysiotherapeutische zorg tijdens de acute fase die een patiënt in een ziekenhuis doormaakt.

Het NPi heeft al een gevarieerd cursusaanbod waarin de relevante problematiek aan bod komt. Dit zijn echter vooral langere cursussen/opleidingen die niet specifiek ontwikkeld zijn voor de ziekenhuisfysiotherapeut. Denk hierbij aan de cursussen 'Hartrevalidatie', 'Neurorevalidatie', 'COPD en astma' en 'Perifeer arterieel vaatlijden en training'. Deze cursussen behandelen behalve de acute fase ook en vooral de verdere revalidatiefase. De NVZF gaf aan dat er onder de ziekenhuisfysiotherapeuten behoefte bestaat aan (korte) scholingen die nadrukkelijk ingaan op de acute ziekenhuisopnamefase van bijvoorbeeld de patiënt met een beroerte of van de COPD-patiënt. In samenspraak met de NVZF heeft het NPi daarom, in eerste instantie, twee cursussen ontwikkeld die aan deze vraag voldoen. De eerste cursus, 'Neurorevalidatie op een ziekenhuis stroke unit', start al in oktober



2016 en inschrijven daarvoor is nu mogelijk. De tweede cursus, 'Behandeling van de respiratoire patiënt in het ziekenhuis', vindt plaats in 2017. Informatie over deze cursus volgt in een later stadium.

'Neurorevalidatie op een ziekenhuis stroke unit'

De cursus 'Neurorevalidatie op een ziekenhuis stroke unit' is ontwikkeld voor ziekenhuisfysiotherapeuten die werken met CVA-patiënten. De cursus gaat in op de hedendaagse inzichten in de diagnostiek en prognostiek van CVA-patiënten in de acute fase. De opnameduur van een patiënt met een beroerte in een ziekenhuis op de stroke unit wordt steeds korter en de rol van acute interventies, zoals thrombolysen en thrombectomie, worden steeds belangrijker. Een recent groot effectonderzoek (A Very Early Rehabilitation Trial; AVERT) over 2104 CVA-

patiënten, laat zien dat vroegtijdige mobilisatie niet altijd in het voordeel werkt van de patiënt en dat mobilisatie met beleid moet worden gedaan. Mede op basis van dit AVERT-onderzoek worden legitieme vragen gesteld rondom het mobilisatiebeleid tijdens weekenden: hoe vaak moeten we patiënten in de eerste 48 uur mobiliseren en hoe lang? Welk onderzoek dient hieraan vooraf te gaan en wat kan de fysiotherapeut werkzaam op een ziekenhuis stroke unit, doen wat betreft prognostiek en interventie? Vragen die conform de nieuwe behandelrichtlijnen van de Nederlandse Vereniging voor Neurologen tijdens deze cursus beantwoord zullen gaan worden.

De eerste cursusdag staat in het teken van de theorie rondom klinische verschijnselen en verschijningsvormen van een beroerte. Ook komen thrombectomie, thrombolysen

en beeldvormende technieken aan de orde. Vervolgens wordt het belang van vroege mobilisatie besproken, binnen 24 uur na een beroerte, aan de hand van de nieuwe behandelrichtlijnen 'Beroerte'. Daarna komen vroege lichamelijke neurologische diagnostiek en vroege cognitieve screening van patiënten op de stroke unit door de fysiotherapeut aan de orde. In de middag van de eerste cursusdag staan de vroege diagnostiek en de prognostiek (ten aanzien van basis ADL-vaardigheden, loopvaardigheid en arm/handvaardigheid) centraal. Ook komt de rol en profilering van de paramedicus binnen het MDO-overleg aan de orde, evenals triage, overdracht en ketenzorg. Tenslotte zullen de deelnemende fysiotherapeuten worden uitgenodigd mee te doen aan het PROFITS-onderzoek waarbij het monitoren van CVA-patiënten in de keten centraal staat.

De tweede cursusmiddag staat in het teken van praktijk: klinimetrie op de stroke unit en praktische vaardigheden ten aanzien van mobiliseren aan de hand van casuïstiek.

De cursus staat onder het cursusleiderschap van prof. dr. G. Kwakkel, hoogleraar Neurorevalidatie; de praktijkonderdelen worden gegeven door zeer ervaren (ziekenhuis)fysio-

therapeuten en docenten neurorevalidatie. De cursus vindt plaats op vrijdag 14 oktober en op donderdagmiddag 17 november 2016 in Bilderberg Résidence Groot Heideborgh, Garderen. Inschrijven voor de cursus kan via de NPi-cursuskalender op www.npi.nl. Leden van de Nederlandse Vereniging voor Ziekenhuis Fysiotherapie krijgen korting. Op de NPi-homepage is in de NPi-cursuskalender een rechtstreekse link opgenomen naar alle cursussen voor ziekenhuisfysiotherapeuten. U vindt deze ook onder: www.npi.nl/ziekenhuisfysiotherapie.

Ook interessant voor de ziekenhuisfysiotherapeut

De cursus 'Fysiotherapie op de Intensive Care-afdeling' draait al jaren bij het NPi. In 2015 is de cursus zowel inhoudelijk als qua participerende cursusleider en docenten flink vernieuwd. De Nederlandse 'Evidence Statement Fysiotherapie op de IC' loopt als rode draad door de cursus en cursusleider Juultje Sommers (MSc, fysiotherapeut AMC Amsterdam) neemt de cursus op zeer enthousiaste wijze mee in het methodisch werken als fysiotherapeut op de hedendaagse Intensive Care-afdeling. Deze cursus staat gepland op vrijdag 27 januari (inclusief avondprogramma) en zaterdag 28 januari 2017.

Hetzelfde docententeam heeft recent een mooie nieuwe masterclass ontwikkeld, als vervolg op bovenstaande cursus. Dit is de masterclass 'Fysiotherapeutische interventies bij beademde (en weanende) ICU acquired weakness patiënten'. Deze masterclass is alleen toegankelijk voor tweedelijns fysiotherapeuten die de NPi-cursus 'Fysiotherapie op de Intensive Care-afdeling' hebben gevolgd, die ervaring hebben en die werkzaam zijn op een IC met beademde patiënten.

Deze masterclass, die plaatsvindt op vrijdag 18 november 2016, was door de grote belangstelling binnen enkele weken volgeboekt. U kunt uw belangstelling voor deze masterclass nog steeds kenbaar maken via de button 'wachttijl' op de betreffende cursuspagina. Afhankelijk van de belangstelling zullen we een extra uitvoering van deze masterclass plannen in het voorjaar van 2017.

Voor meer informatie over cursussen voor ziekenhuisfysiotherapeuten kunt u terecht bij Marleen Buruma: marleen.buruma@npi.nl of telefoon: 06 15 86 19 49.

advertentie



Fysio4deel: inkoopnetwerk voor fysiotherapeuten



**Fysio4deel is
gratis en zonder
verplichtingen**

Fysio4deel is een gratis netwerk voor ondernemende fysiotherapeuten. Het netwerk heeft op basis van schaalvoordeel interessante inkoopvoordelen kunnen afspreken voor alle aangesloten fysiotherapeuten. Voordelen op het gebied van scholing, verzekeringen, kantoorartikelen, trainingsapparatuur en vele andere praktijkbenodigdheden.

Wij zijn voortdurend bezig om uw voordeel verder te vergroten; uw goede maar ook slechte ervaringen met bestaande of nieuwe leveranciers hebben wij nodig! Mail uw ervaringen naar info@fysio4deel.nl

Sluit u nu aan bij Fysio4deel en maak direct gebruik van de vele schaalvoordelen.

www.fysio4deel.nl

Amsterdamseweg 43
3812 RP AMERSFOORT
E-mail: info@fysio4deel.nl
Telefoon: 033 463 72 20



PRAKTIJKCURSUS 'HYDROTHERAPIE'

Casusgestuurde interventietactieken



JOHAN LAMBECK

Fysiotherapeut
Senior Lecturer Water Specific
Network (WSTN) van de
Association International
Aquatic Therapy Faculty (IATF),
Valens, Zwitserland



Het NPi organiseert al een groot aantal jaren hydrotherapiecursussen. Zoals bij alle cursussen wordt de inhoud jaarlijks nauwgezet geëvalueerd, geactualiseerd en aangepast op basis van de meest recente inzichten. Actuele publicaties die (nog) niet in de richtlijnen staan, vormen belangrijke input voor de cursus. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de mogelijkheid om in het water neuroprotectief te oefenen. Neuroprotectieve oefentherapie is gericht op het ondersteunen van het relatieve behoud van neuronale structuren en/of functies. Elementen van neuroprotectieve oefentherapie zijn (intensieve) aerobe training en omgevingsverrijking. Omgevingsverrijking is het aanbieden van een omgeving waarin de patiënt uitdagende bewegingsprikkels moet oplossen, met dubbeltaken en sociale interactie.

Recent hydrotherapie-onderzoek laat een grotere cerebrale perfusie zien tijdens bewegen in water dan bij bewegen op het droge (Pugh 2015). Ook blijkt dat aeroob oefenen in water bij patiënten met MS de

De externe evidentie voor hydrotherapie kan men toetsen aan EBP-producten zoals richtlijnen, aanbevelingen, evidence- en position statements. Bovendien vormen de reviews en (gerandomiseerde) klinische onderzoeken gezamenlijk inmiddels een adequate 'body of knowledge'. Binnen de neurologie, bijvoorbeeld, vermeldt de KNGF-richtlijn 'Beroerte' (Veerbeek et al 2014) dat aangetoond is dat hydrotherapie leidt tot verbetering van de spierkracht van het paretische been bij patiënten met een CVA, en dat hiervoor gebruikgemaakt kan worden van aerobe training, functionele looptraining of oefeningen uit de Halliwick- en de Ai Chi-methode. Ook de Europese fysiotherapie-richtlijn 'Parkinson' (2014) en de Canadese 'Aerobic exercise recommendations to optimize best practices in care after stroke' (Mackay-Lyons 2013) vermelden hydrotherapie als effectieve interventie.

regulering van het BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor) meer activeert dan bewegen op het droge (Bansi 2012, 2013). Sato (2014) toonde aan dat 'water-cognitieve' taken (omgevingsverrijking) tijdens het oefenen in water de aandacht en het geheugen van inactieve ouderen meer verbeterden dan oefenen in water zonder deze taken. Deze bevindingen passen in de conclusies van Sale (2014): "Behandeling is het meest effectief wanneer patiënten het oefenen combineren met nieuwe sensorische ervaringen, cognitieve uitdaging en sociale stimulatie in een verrijkte omgeving." Dit geeft oefenen in water mogelijk een nieuwe dimensie.

De combinatie van (intensief) bewegen, vaak gericht op statisch en dynamisch evenwicht, met onder meer dubbeltaken, sociale interactie en plezier, is in water heel goed mogelijk. Bijvoorbeeld voor mensen die door hun aandoening de negatieve effecten van een zittend bestaan ondervinden. Deze combinatie past in het concept van de neuroprotectieve oefentherapie en kan worden gekoppeld aan distributed sustained practice: het continu bezig laten zijn van patiënten, met slechts sporadisch een pauze (Ahlskog 2011).

Yoo (2014) concludeerde dat hydrotherapie de belasting op het cardiovasculaire systeem verlaagt bij CVA-patiënten en dat daardoor langduriger kan worden geoefend. Hierdoor kan eenvoudiger voldaan worden aan de trainingsvoor-

schriften voor het verbeteren van de aerobe capaciteit van de ACSM (Moore 2016). Bloeddruk, hartfrequentie en het Rate Pressure Product namen bij inspanning in water (onderwater-loopband) significant minder toe dan bij vergelijkbare inspanning op het droge.

De cursus: theoretisch concept en 12 uur waterpraktijk

De praktijkcursus 'Hydrotherapie'; casusgestuurde interventietactieken' is gebaseerd op bovengenoemde evidentie. De deelnemers werken aan de ontwikkeling van interventies voor specifieke populaties, zoals ouderen, patiënten met MS, CVA of artrose. Deelnemers maken programma's die gebaseerd zijn op de basiskennis van diverse hydrotherapiemethoden. In de cursus gaat het niet om de klassieke methoden (zoals Halliwick of de Bad Ragazer Ring Methode); het methodisch handelen staat centraal. Naast theoretische kaders wordt 12 uur in het water geoefend. Daarbij is er veel aandacht voor de aerobe bewegingsvormen waarin elementen van omgevingsverrijking worden gebruikt, zoals groepsvormen met spelelementen. Ook the state of the art van andere thema's binnen de hydrotherapie zal besproken worden.

Nadere informatie en het inschrijfformulier vindt u in de NPi-cursuskalender op www.npi.nl. De literatuurlijst bij dit artikel kunt u op aanvraag ontvangen: info@npi.nl.



MUSCULOSKELETALE LEERLIJNEN INTERESSANT VOOR (SPORT)FYSIO-, MANUEEL- EN OEFENTHERAPEUTEN

**HANS BULT**

Coördinator deskundigheids-
bevordering NPI

**MICHAEL SCHERMER**

Coördinator deskundigheids-
bevordering NPI

Binnen het scholingsaanbod van het NPI zijn binnen het themagebied 'Musculoskeletaal' onder andere de volgende acht leerlijnen te onderscheiden:

- de leerlijn 'Hoofd-nek'.
- de leerlijn 'Thoracaal'.
- de leerlijn 'Schouder'.
- de leerlijn 'Elleboog'.
- de leerlijn 'Lage-rug'.
- de leerlijn 'Heup-lies'.
- de leerlijn 'Knie'.
- de leerlijn 'Onderbeen, enkel, voet'.

Diverse leerlijnen zijn zeker ook interessant en toegankelijk voor manueel therapeuten, sportfysiotherapeuten en oefentherapeuten.

De leerlijnen zijn als volgt opgebouwd:

Fundament: In de cursus 'Fysiotherapie: kunst en kunde' wordt een actuele visie op gezondheid en fysiotherapie gepresenteerd, alsmede een beroeps-eigen methodiek voor het fysiotherapeutisch handelen en de consequenties voor de fysiotherapeutische dossiervoering.

State of the art: In deze cursussen krijgt u state of the art kennis aangereikt die voorwaardelijk is voor het klinisch redeneren bij cliënten waarbij het disfunctioneren van de nek, thorax, schouder, elleboog, lage-rug, heup, knie respectievelijk het onderbeen een rol speelt.

Snijzaal: Binnen drie leerlijnen (schouder, knie en onderbeen) bestaat de mogelijkheid om een snijzaaldag te volgen; ter verdieping van uw kennis over de functionele anatomie.

Screening: Deze cursussen richten zich volledig op patroonherkenning ten behoeve van het screeningsproces. In deze cursussen leert u om aan de hand van 10 tot 15 casussen diverse 'pluis'- en 'niet pluis'-patronen (met en zonder rode vlaggen) te herkennen en vast te stellen door een gericht vraaggesprek en aanvullende lichamelijke tests. Er kunnen vier verschillende patroonherkennings-cursussen worden gevolgd.

Klinisch redeneren: In deze cursussen wordt het klinisch redeneren in zowel de screeningsfase, als in de diagnostische en de therapeutische fase geoefend aan de hand van 4 à 6 veelvoorkomende cliënt-profielen. Alle elementen van de biopsychosociale benaderingswijze komen daarbij aan bod, zowel de biomedisch-procedurele als de persoonlijk-narratieve.

Praktijk: In een tweetal driedaagse cursussen worden de sensomotorische vaardigheden geoefend. Dit zijn uiterst praktische vaardigheidstrainingen met voldoende tijd tussen de cursusedagen om u de geleerde vaardigheden goed eigen te kunnen maken.

Masterclass: Een masterclass is een scholingsactiviteit, gegeven door een (inter)nationaal gerenommeerde expert, die qua inhoud vernieuwend is voor paramedici die zich in een bepaalde richting hebben gespecialiseerd, en waarvoor een duidelijk omschreven ingangsniveau geldt. Binnen de musculoskeletale leerlijnen zijn vier masterclasses ontwikkeld: twee over de schouder, één over de lage-rug en één over de lies. In 2017 en 2018 komen er nog minimaal twee nieuwe masterclasses bij, o.a. over de halswervelkolom en over de elleboog.

Binnen vier leerlijnen wordt zowel de state of the art kennis over de betreffende lichaamsregio gepresenteerd als de patroonherkenning tijdens het screeningsproces en/of het klinisch redeneren tijdens het diagnostisch en therapeutisch proces geoefend. Het betreft de cursussen 'Thoracale pijnsyndromen', 'Elleboogklachten: a state of the art', 'Heup- en/of liesklachten: a state of the art' en 'Onderbeen-, enkel- en voetklachten: a state of the art'.

Interessant voor manueel therapeuten

Voor manueel therapeuten zijn met name de cursussen over 'patroonherkenning' en 'pijnsyndromen' interessant, alsmede de niet aan de wervelkolom gerelateerde state of the art-cursussen en de aan de wervelkolom gerelateerde masterclasses.

Interessant voor sportfysiotherapeuten

Voor sportfysiotherapeuten zijn vooral de state of the art-cursussen over de schouder, elleboog, knie en het onderbeen interessant, net als de cursussen over 'patroonherkenning', de cursussen 'Schouderpijnsyndromen' en 'Kniepijnsyndromen', de masterclasses over de schouder en 'Liespijn bij sporters'.

Interessant voor oefentherapeuten

Voor oefentherapeuten zijn met name de state of the art cursussen, de snijzaaldagen en de cursussen over 'patroonherkenning' interessant.

Voor nadere informatie over en inschrijving voor de verschillende Musculoskeletale scholingsactiviteiten zie de cursuskalender op www.npi.nl.

NIEUWE OPZET MIJNNPI.NL
ONDERSTEUNT LIFE LONG
LEARNING

Voordeel voor vaste klanten



Hoofd deskundigheidsbevordering
NPi

Het NPi wil fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten optimaal ondersteunen in hun persoonlijke vakinhoudelijke ontwikkeling. Life long learning staat daarbij centraal. Om dit adequaat te kunnen doen, moeten niet alleen de cursussen, opleidingen en diensten als de NPi-service optimaal zijn, maar ook hun organisatie en infrastructuur. Het NPi heeft al enkele jaren MijnNPi.nl. Vooral nog is dat beperkt tot het bijhouden van abonnementen en de validatie van lidmaatschappen, maar daar gaat verandering in komen!

en u kunt heel simpel al uw abonnementen bijhouden. Tevens krijgt u op basis van uw voorkeuren en de gevolgde cursussen tips en suggesties om uw eigen leerlijnen verder in te vullen, waarbij u snel en adequaat heel specifiek persoonlijk advies kunt krijgen. Naast de vakinhoud is daarbij ook uw persoonlijke leerstijl van belang; een cursus kunt u straks namelijk op meerdere manieren volgen.

Naast alle inhoudelijke innovaties is een groot praktisch voordeel van de nieuwe opzet van MijnNPi.nl de mogelijkheid om met één gebruikersnaam en wachtwoord gebruik te maken van alle NPi-diensten en -producten. Dat betekent dat u via MijnNPi.nl direct toegang heeft tot de NPi-service, de NPi-toetsen,

NPi-elearning, NPi-webcasts en alle andere nieuwe diensten en producten die de NPi ontwikkelt. Zo krijgen alle cursussen eigen uitgebreide cursuspagina's, waarbij de koppeling met deze NPi-cursuspagina's geheel automatisch via uw eigen login-gegevens verloopt.

Een belangrijke nieuwe optie in het nieuwe systeem is het financiële voordeel voor vaste klanten. Wie gelooft in life long learning, volgt steeds weer nieuwe en aanvullende cursussen en opleidingen. Als u daarbij kiest voor het NPi, dan stellen wij daar graag iets tegenover. Het principe wordt heel simpel: hoe meer NPi-cursussen u volgt, hoe groter uw financiële voordeel. En dit systeem gaan we met terugwerkende kracht invoeren! Dus als u de afgelopen jaren NPi-cursussen heeft gevolgd of u nu inschrijft voor komende cursussen, dan profiteert u straks meteen van dit voordeel.

Voor de concrete invulling van verschillende
 nieuwe opties zijn we erg benieuwd naar uw
 mening. Zoals: welke mogelijkheden om
 met medewerkers van het NPi te communi-
 ceren hebben uw voorkeur? Telefoon,
 WhatsApp, chat, e-mail, tickets? En: zijn er
 specifieke mogelijkheden die nog niet ge-
 noemd zijn maar die u graag wilt zien in de
 nieuwe MijnNPi.nl-omgeving? Een vakin-
 houdelijk forum, een thema-community, ...
 U heeft nu nog volop mogelijkheden om in-
 vloed te hebben op dit uitgebreide nieuwe
 systeem!

Uw tips en suggesties kunt u mailen naar harm.asks@npi.nl





MASTERCLASS 'BALANS; EVIDENTIE EN TOEPASSING IN DE NEUROREVALIDATIE'



MARLEEN BURUMA

Coördinator deskundigheidsbevordering NPi
Fysiotherapeut

In 2012 en in 2015 organiseerde het NPi met veel succes de masterclass 'Balance Rehabilitation: Translating Research into Evidence-based Practice'. Deze masterclass werd gegeven door Anne Shumway en Marjorie Woollacott uit de Verenigde Staten. Vanwege hun leeftijd zullen Anne en Marjorie deze masterclass niet meer in Europa kunnen verzorgen. Mede op hun verzoek zetten we de masterclass voort, met Nederlandse experts en onderzoekers op het gebied van balans en revalidatie. Deels herzien en tevens vernieuwd, op basis van recente publicaties, heet de masterclass nu: 'Balans; evidentie en toepassing in de neurorevalidatie'.

Stoornissen in balanscontrole kunnen grote impact hebben op de mate van zelfstandigheid en mobiliteit van patiënten. Tijdens deze masterclass leert de cursist specifieke inzichten en vaardigheden op het gebied van onderzoek naar en de behandeling van balansstoornissen bij neurologische patiënten en ouderen. In de masterclass worden de (patho)fysiologische mechanismen besproken van de normale en van de gestoorde balans in relatie tot mobiliteit. Kernthema is de interactie tussen perceptie, cognitie en motor-control. Hierbij wordt de relatie gelegd met compensatie- en herstelmechanismen, die bijdragen aan functioneel herstel van balans en mobiliteit. Tijdens drie praktische sessies passeren diverse tests voor balans en mobiliteit de revue. Aan de hand van casuïstiek worden evidence based behandelingsstrategieën, gericht op balans en valpreventie, besproken.

Over de docenten

De masterclass-docenten hebben grote expertise op het gebied van onderzoek en behandeling van patiënten met balansproblemen. Cursusleider van de masterclass is Jip Kamphuis MSc, klinisch gezondheidswetenschapper. Jip is als fysiotherapeut werkzaam in het revalidatiecentrum Klimmendaal, locatie Apeldoorn. Tevens is Jip als docent neurorevalidatie cursusleider bij de NPi-cursussen 'Neurorevalidatie'. Een kernkwaliteit van Jip is het integreren van wetenschappelijke inzichten in het klinisch redeneren bij

neurologische patiënten en het vertalen naar doelgerichte behandelstrategieën in de neurorevalidatie.

Mededocent is Digna de Kam MSc, eerste lijns fysiotherapeut en promovenda op de afdeling Revalidatie van het Radboudumc. Digna doet momenteel onderzoek naar balansherstelreacties als risicofactor voor vallen bij ouderen en bij patiënten met de ziekte van Parkinson of CVA.

Gastdocenten zijn dr. Vivian Weerdesteyn en prof. dr. Alexander Geurts. Dr. Vivian Weerdesteyn is associate professor (UHD) Bewegingsonderzoek in de Neurorevalidatie, Radboudumc, Nijmegen. Vivian is gepromoveerd op het preventieprogramma 'Vallen verleden tijd' en ze is onderzoekscoördinator van het balans- en looplaboratorium op de afdeling Revalidatie van het Radboudumc. Prof. dr. Alexander Geurts is hoogleraar revalidatiegeneeskunde, principal investigator binnen het Donders Centre for Neuroscience, en hoofd van de afdeling Revalidatie van het Radboudumc in Nijmegen. Vivian en Alexander zijn tevens (in deeltijd) verbonden aan de Sint Maartenskliniek in Nijmegen.

Over deelname

Deze driedaagse NPi-masterclass 'Balans; evidentie en toepassing in de neurorevalidatie' vindt plaats op donderdag 23 maart, vrijdag 24 maart en zaterdag 25 maart 2017 in Hotel De Bilderberg in Oosterbeek. Deelname aan de masterclass is mogelijk

voor fysiotherapeuten, oefentherapeuten Mensendieck en Cesar, en voor ergotherapeuten die de cursus 'Neurorevalidatie/CVA' of de Inhaal cursus 'Neurorevalidatie/CVA' hebben gevolgd. Tevens is deelname mogelijk voor geriatriefysiotherapeuten. Ook therapeuten die niet de genoemde vooropleiding(en) hebben gevolgd, maar die aantoonbaar via andere cursussen of studie op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen op het gebied van de neurorevalidatie, zijn welkom.

NB: Degenen die op de wachtlijst stonden van de masterclass 'Balance Rehabilitation: Translating Research into Evidence-based Practice' ontvangen van ons een uitnodiging om in te schrijven voor deze masterclass.



Cursusleider van de masterclass is Jip Kamphuis MSc, klinisch gezondheidswetenschapper.



FUNCTIESTOORNISSEN VAN DE BEKKENBODEM IN DE GERIATRIE



FRANS LANTING

Coördinator deskundigheids-
bevordering NPi

Recent is de eerste cursus 'Functiestoornissen van de bekkenbodem in de geriatrie' afgerond. Het is een driedaagse cursus waarbij fysiotherapeuten, werkend in de geriatrie, meer vertrouwd zijn geraakt met bekkenbodemproblemen. De cursus heeft niet als doel dat deze fysiotherapeuten bekkenbodemproblematiek gaan behandelen. Ze leren wel problemen te signaleren en na de cursus kunnen ze eerste adviezen geven en gericht verwijzen.

Het onderwerp van de cursus is een onderbelicht thema binnen de fysiotherapie. De (geriatrie)fysiotherapeut is niet primair opgeleid om te praten over plassen en ontlasten, laat staan over het seksueel functioneren van de patiënt. Maar geriatri-sche patiënten kunnen bekkenbodemproblemen ervaren. En dan is het goed om hierover de nodige kennis in huis te hebben en mensen te kunnen verwijzen.

De blended learning cursus omvat een aantal webcasts die de cursisten bekijken vóór de cursusedagen; hierdoor zijn de lessen meer interactief. Na iedere cursusedag krijgen de cursisten aanvullende opdrachten. Dat is bijvoorbeeld het schrijven van reflectieverslagen om stil te staan bij wat het betekent voor de fysiotherapeut om te praten over bekkenbodemproblemen. Een aantal bijzondere reacties delen we graag.

Allereerst valt op de verrassing, de verwondering: "Nooit geweten dat het zo vaak voorkomt." Duidelijk blijkt ook hoe moeilijk men het vindt om te leren praten over deze problemen: "Na de eerste lesdag heb ik met mijn patiënten hierover gesproken. Spannend de eerste keer, maar omdat zij blij waren dat ik erover begon, was mijn stress snel over. Nooit gedacht!" En: "Ik kom tot de ontdekking dat ik het te moeilijk vind om over te praten, maar ik heb nu wel geleerd dat ik dan een bekkenfysiotherapeut kan inschakelen."

Na de tweede lesdag krijgen cursisten, naast een reflectieverslag, een extra opdracht: het maken van een implementatieplan om de opgedane kennis en vaardigheden in te zetten in de eigen werksituatie. Een reactie: "Ik kwam erachter dat er in mijn verpleeghuis wel degelijk een protocol is over urine en fecale incontinentie, maar

alleen om het benodigde opvangmateriaal en de verpleegkundige zorg vast te stellen. Men doet er verder niets mee." Een aantal van deze plannen is op de derde lesdag besproken, wat inspirerend is voor de hele groep. Het zal niet blijven bij deze drie lesdagen, geven de deelnemers aan. Na de cursus zijn er plannen om ermee aan de slag te gaan. Dat op alle dagen ruimte is voor het inbrengen van eigen casuïstiek, maakt dit makkelijker.

Deze nieuwe NPi-cursus uit de leerlijn 'Ouderen' is met een 8,0 prima geëvalueerd. Belangrijker nog, 90% van de deelnemers zou de cursus aanbevelen aan collega's. De (master) geriatriefysiotherapeut, als T-shaped professional, leert in deze cursus de mogelijkheden kennen van de bekkenfysiotherapeut.

Ervaringen met deze cursus hebben geleerd dat oorzaken en gevolgen van functiestoornissen van de bekkenbodem buiten de bekkenfysiotherapie een niche-gebied is binnen de fysiotherapie. Aangezien deze functiestoornissen dermate (sociaal) invaliderend zijn, en de kennis hierover buiten de

bekkenfysiotherapie niet groot is, zal het NPi in 2017 een congres organiseren over dit onderwerp. Algemeen fysiotherapeuten, geriatriefysiotherapeuten, manueel therapeuten, sportfysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten kunnen bij dit congres een blik werpen over de grenzen van hun eigen specialisatiegebied. Overigens staat de cursus 'Functiestoornissen van de bekkenbodem in de geriatrie' weer voor 2017 op de cursuskalender.



Cursusleider is dr. Marijke Slieker-ten Hove, bekkenfysiotherapeut.

OPROEP:

Hoe zit het ook alweer?

In het kader van een nieuw NPi-product zoeken wij fysiotherapeuten die willen meedenken en willen testen.

De komende periode worden de schetsen gemaakt van een nieuwe tool waar fysiotherapeuten in hun dagelijkse praktijk gebruik van kunnen maken als ze snel even iets praktisch willen weten.

De bedoeling is om met een minimaal aantal klikken op je smartphone of tablet heel eenvoudig en snel praktische informatie zichtbaar te maken ter ondersteuning van je dagelijkse praktijk.

Alles onder het motto 'Hoe zit het ook alweer?'

Wil jij als praktiserend fysiotherapeut hieraan meewerken, meld je dan aan via www.npi.nl/testgroep. We gaan starten vanaf 1 oktober. De tijdsinvestering bepaal je zelf.



NIEUWE MASTERCLASSES

Het NPi organiseert geregeld 'masterclasses': door (inter)nationaal gerenommeerde experts gegeven scholingsactiviteiten die een inhoudelijke verdieping bieden en/of die qua inhoud vernieuwend zijn voor paramedici die zich in een bepaalde richting hebben gespecialiseerd. Voor sportfysiotherapeuten en manueel therapeuten in de sport ontwikkelde het NPi twee nieuwe masterclasses.

'Hamstringletsels in de sport'

Het recidiepercentage van acute hamstringblessures is hoog; in de literatuur worden percentages genoemd van 14-63% binnen één jaar na sportterugkeer. Een recidieblessure is meestal ernstiger dan de primaire blessure, met een langere herstelduur. De formatie van fibrotisch littekenweefsel wordt veelal genoemd als een belangrijke predisponerende factor voor een recidieblessure. Er is echter geen bewijs uit klinisch onderzoek dat dit bevestigt. De afgelopen jaren is in Nederland veel onderzoek gedaan naar hamstringletsels in de sport. Guus Reurink is verbonden aan het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam, afdeling Orthopedie en aan de Sportartsen Groep in Amsterdam. Hij is intensief betrokken bij onderzoek naar hamstringblessures (onder andere de HIT-studie) en promoveerde recent op zijn proefschrift 'Managing acute hamstring injuries in athletes'. Hij publiceerde zijn bevindingen onder andere in de New England Journal of Medicine. In deze masterclass bespreekt Reurink de state of the art kennis over diagnostiek, behandeling en preventie van hamstringletsels. Deze masterclass staat gepland voor donderdag 12 januari 2017; zie www.npi.nl voor meer informatie en om u in te schrijven.

'Radiologie in de sport'

Een goede interdisciplinaire samenwerking en optimale communicatie met medisch specialisten zijn belangrijk voor goede sportfysiotherapeutische zorg. Het Academic Centre for Evidence-based Sports medicine (ACES/AMC) biedt inter- en multidisciplinaire topklinische zorg aan wedstrijd- en topsporters en wordt in dat kader erkend door NOC*NSF en door het Internationaal Olympisch Comité (IOC). Prof. dr. Mario Maas (radioloog) en prof. dr. Gino Kerkhoffs (orthopedisch chirurg) hebben in deze kliniek een bepalende rol binnen de sportmedische diagnostiek en ze bepalen samen met andere specialisten zoals de (sport)fysiotherapeut het traject dat wordt ingezet voor de geblesseerde atleet. Binnen complexe casuïstiek moet een sportfysiotherapeut een cliënt/sporter met een heel gerichte vraag kunnen doorsturen voor aanvullende diagnostiek. Hiervoor is kennis nodig over de competenties, werkwijze en belangen van andere zorgprofessionals binnen de sportzorg. In deze masterclass bespreken Maas en Kerkhoffs aan de hand van complexe sportmedische casuïstiek de samenwerking tussen de verschillende professionals op inhoud en vorm. Deze masterclass vindt plaats op woensdag 15 februari 2017. Inschrijven kan via www.npi.nl.

NIEUWE WORKSHOPS

Binnen de leerlijn 'Handtherapie' organiseert het NPi naast de cursus en de opleiding 'Handtherapie' dit najaar twee nieuwe workshops over handspalken: 'Mobiliserende en corrigerende spalken' op dinsdag 13 september en 'Relative motion spalken' op maandag 12 december 2016.

In beide workshops draait het om het aanbrengen van meerdere spalken, op basis van casuïstiek en onder begeleiding van een deskundig en ervaren docententeam:

- Eleonore Slegers, ergotherapeut, handtherapeut CHT-NL;
- Gwendolyn van Strien, fysiotherapeut, handtherapeut CHT-NL;
- Marjolein Wind MSc, ergotherapeut, handtherapeut CHT-NL.

Locatie: Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn.

Doelgroep: fysio- en ergotherapeuten die een opleiding 'Handtherapie' volgen of hebben afgerond.

'Mobiliserende en corrigerende spalken'

Tijdens deze workshop wordt gewerkt met verschillende thermoplastische materialen en met gips. De workshop is klinisch relevant voor zowel de beginnende spalkmaker als voor de meer ervaren spalkmaker. Er is aandacht voor de basisprincipes van spalkdesign, maar de workshop geeft vooral veel mogelijkheid voor het opdoen van hands-on ervaring. Deelnemers krijgen de kans om met verschillende materialen te werken; materiaalkennis in combinatie met kennis van de pathologie en anatomie levert uiteindelijk de beste en meest effectieve spalken op, die bovendien voor de patiënt acceptabel en comfortabel zijn.

'Relative motion spalken'

De relative motion spalk (flexie en/of extensie) wordt de laatste paar jaren steeds vaker gebruikt in Nederland. Van oorsprong werd de RM-extensie-spalk in combinatie met een polsspalk toegepast bij strekpeesletsels in de hand. Tegenwoordig is er echter ook de RM-flexie-spalk die voor een aantal diagnoses met succes wordt toegepast. Het simpele design kan worden toegepast bij veel handproblemen, waaronder acute en chronische boutonniere, acute en chronische sagittale bandletsels, vingerstijfheid, herstelde peesletsels en zenuwletsels, reumatoïde artritis en nog veel meer.

Het design is voor de patiënt uiterst comfortabel en kan zelfs bij normaal gebruik van de hand worden gedragen. Ook al lijkt dit spalkje simpel, het vereist toch training en materiaalkennis om deze spalk werkelijk comfortabel en adequaat voor zijn functie aan te meten. Vandaar dat het NPi hier een aparte workshop aan wijdt.

Voor nadere informatie over en inschrijving voor de verschillende scholingsactiviteiten zie de cursuskalender op www.npi.nl.



LEERLIJN 'STRESSGERELATEERDE KLACHTEN'



ANNEMARIEKE FLEMING

Gezondheidszorgpsycholoog BIG
Thema-expert en cursusleider NPi

Dit kalenderjaar ben ik bij het NPi gestart als psychosomatisch thema-expert. Daarnaast ben ik als cursusleider en hoofddocent betrokken bij twee nieuwe cursussen. Vanuit het NPi hebben we bovendien een leerlijn ontwikkeld die meer inzicht en tools geeft voor de behandeling van mensen met stressgerelateerde klachten.

De leerlijn 'Stressgerelateerde klachten' bestaat uit de cursussen:

- 'Fysiotherapie: kunst en kunde';
- 'Stressgerelateerde klachten: a state of the art';
- 'Grip op (chronische) pijn en vermoeidheid';
- 'De gedragsgeoriënteerde aanpak bij chronische pijn en vermoeidheid. Een praktische training';
- 'Lichaamsbewustwording en stressmanagement'.

De cursussen in het begin van de leerlijn zetten vooral in op het overbrengen van de laatste inzichten wat betreft het fysiotherapeutisch klinisch redeneren in het algemeen, bij cliënten met stressgerelateerde klachten, en bij cliënten met (chronische) pijn en vermoeidheid. De twee laatstge-

noemde cursussen zijn meer praktisch van opzet. Uit feedback van eerdere cursisten blijkt overigens dat de kennis en vaardigheden uit alle vijf cursussen goed in de praktijk toepasbaar zijn. Een overgrote meerderheid van de cursisten, gemiddeld 98%, raadt collega's aan de cursussen te volgen.

Het is niet noodzakelijk om de cursussen binnen de leerlijn in de aangegeven volgorde te volgen. U oriënteert zich via de cursusbeschrijvingen hieronder en op de NPi-website (www.npi.nl) en u bepaalt zelf waar u insteekt. Stelt u persoonlijk advies op prijs, dan is dat mogelijk. Het verdient overigens aanbeveling om eerst de eendaagse cursus 'Fysiotherapie: kunst en kunde' bij te wonen.

'Fysiotherapie: kunst en kunde'

Tijdens deze eendaagse cursus krijgt u een fysiotherapeutisch, beroepsspecifiek klinisch redeneermodel aangereikt en wordt toegelicht hoe u de uitkomsten van het klinisch redeneren adequaat in patiëntendossiers kunt formuleren.

'Stressgerelateerde klachten: a state of the art'

In deze tweedaagse cursus is het centrale thema de state of the art wat betreft de invloed van stress op het ontstaan en in stand houden van gezondheidsproblemen die een indicatie vormen voor fysiotherapie. U krijgt up-to-date kennis aangereikt uit verschillende domeinen, zoals stressfysiologie, psychofysiologie en psychologie.

'Grip op (chronische) pijn en vermoeidheid'

Deze nieuwe, tweedaagse cursus – gegeven door ondergetekende – heeft tot doel het

'onvoldoende verklaarde' begrijpelijk te maken. Na de cursus bent u op de hoogte van de meest recente concepten en inzichten met betrekking tot de complexe fenomenen pijn en vermoeidheid en de beïnvloeding ervan, en u kunt deze op de cliënt overbrengen met therapeutisch effectieve educatietechnieken.

'De gedragsgeoriënteerde aanpak bij chronische pijn en vermoeidheid. Een praktische training'

In deze tweede, door ondergetekende ontwikkelde cursus, leert u in twee lesdagen hoe en wanneer u op succesvolle wijze Graded Activity in kunt zetten voor toename van de lichamelijke fitheid en het helpen realiseren van persoonlijke waarden en doelen. Het verminderen van vermoeidheid verdient in veel gevallen aparte aandacht, wil men stagnatie en terugval voorkomen. Met de methode 'Opbouw van Reserves' krijgt u hiervoor een belangrijke nieuwe tool in handen.

'Lichaamsbewustwording en stressmanagement'

Bij cliënten met stressgerelateerde klachten ontbreekt het vaak aan adequaat lichaamsbewustzijn. Tijdens deze tweedaagse cursus krijgt u diverse lichaamsbewustwordings- en stressmanagementtechnieken gedemonstreerd en u gaat ze oefenen. Deze technieken dienen ter verbetering van de zelfregulatie van mensen bij wie spanning en persoonsgebonden factoren het fysiologische herstelproces in de weg staan.

Ik hoop u te begroeten bij de volgende uitvoering van één of meerdere van de cursussen binnen de leerlijn die mijn paramedische mededocenten en ik voor u verzorgen.





NPi-CURSUSSEN WAARBIJ DIT NAJAAR NOG PLAATS IS

Wees er snel bij!

Alle informatie over onderstaande NPi-cursussen en het inschrijfformulier vindt u in de cursuskalender op www.npi.nl

SEPTEMBER



INHAALCORSUS NEURO-REVALIDATIE / CVA

- start: 23 september
- Garderen, Oosterbeek en Eindhoven



FYSIOTHERAPIE: KUNST EN KUNDE

- 26 september 2016
- Doorn



LEERLIJN KINDERNEURO-REVALIDATIE MODUUL 1

- start 30 september
- 's-Hertogenbosch



PATROONHERKENNING: SCHOUDER EN ELLEBOOG (VERNIEUWD)

- 30 september 2016
- Doorn

OKTOBER



BEHEERSMODELSCHOLING – IN GESPREK OVER GOEDE ZORG

- 3 oktober, 14 november en 28 november 2016 (middagen en avonden)
- Doorn

OKTOBER



GEDRAGSVERANDERING BIJ CLIËNTEN; EEN TRAINING VOOR PARAMEDICI

- 7 en 8 oktober 2016
- Garderen



BASISCURSUS 'FUNCTIE-STOORNISSEN VAN DE BEKKENBODEM IN BREED PERSPECTIEF'

- 7 oktober, 8 oktober, 4 november en 5 november 2016
- Doorn



SNIJZAALDAG SCHOUDER

- 8 oktober 2016
- Utrecht



NEUROREVALIDATIE OP EEN ZIEKENHUIS STROKE UNIT (NIEUW!)

- 14 oktober en 17 november (middag) 2016
- Garderen



VAARDIGHEIDSTRAINING OEDEEMTHERAPIE (NIEUW!)

- 21 oktober 2016
- Arnhem



BEWEEGPROGRAMMA'S (DEEL 2): MODUUL 'ONCOLOGIE'

- 28 oktober (middag en avond) en 29 oktober 2016
- Arnhem

NOVEMBER



IEDEREEN IS ANDERS: OMGAAN MET PSYCHOLOGISCHE FACTOREN VAN CVA-PATIËNTEN TIJDENS DE REVALIDATIE (NIEUW!)

- 3 november en 8 december 2016 (twee middagen)
- Doorn



HOOFD-, HALS- EN NEK-KLACHTEN: A STATE OF THE ART

- 4 en 25 november 2016
- Doorn



KLINISCHE FYSIOTHERAPIE

- 10 november (middag en avond) en 11 november 2016
- Wolfheze



ENDOPROTHESEN: HET CHIRURGISCHE EN OEFENTHERAPEUTISCHE BELEID

- 10 november (middag en avond) en 11 november 2016
- Oosterbeek



MOBILIZING AWARENESS: SENSOMOTORISCHE REËDUCATIE

- 14 november (middag en avond), 15 november en 16 november 2016
- Doorn



VERVOLCORSUS 'MOBILIZING AWARENESS – 2E TRAP'

- 17 november (middag en avond), 18 november en 19 november 2016
- Doorn



ZITANALYSE EN (ROL)STOEL-AANPASSINGEN

- 24 en 25 november 2016
- Wolfheze en Arnhem

EEN
PASSENDE CURSUS
VINDT U NOG
MAKKELIJKER MET HET
UITGEBREIDE ZOEKFILTER
OP WWW.NPi.NL



NPi-SCHOLING IN DE REGIO, OOK MET HET KNGF



GRIP OP (CHRONISCHE) PIJN EN VERMOEIDHEID (NIEUW!)

- 25 november en 9 december 2016
- Doorn



MODUUL 'PREVENTIE EN GEZONDHEID': BELASTBAAR- HEIDSTRaining VAN DE (LAGE) RUG

- 2 december (middag en avond) en 3 december 2016
- Arnhem



KLINISCH-NEUROLOGISCH ONDERZOEK

- 3 december, 6 januari (middag en avond) en 7 januari 2017
- Arnhem



HEUP- EN/OF LIESKLACHTEN: A STATE OF THE ART

- 12 en 19 december 2016
- Doorn



WORKSHOP 'RELATIVE MOTION SPALKEN' (NIEUW!)

- 12 december 2016
- Doorn



VAARDIGHEIDSTRaining NEK / THORAX / SCHOUDEr / ELLEBOOG

- 14 december 2016, 11 januari en 1 februari 2017
- Arnhem



SPELEN MET OEFENSTOF EN GROEPEN

- 16 december (middag en avond) en 17 december 2016
- Arnhem



FRANS LANTING

Coördinator

Deskundigheidsbevordering NPi

Eerder dit jaar hadden het KNGF en het NPi al overeenstemming bereikt over de voortzetting van de samenwerkingsovereenkomst rond de NPi-service. Daarnaast slaan beide partijen de handen ineen betreffende scholing in de regio.

Zoals u weet, organiseert het NPi al jaren scholing in de regio. Dit deden we in het verleden ook voor een vijftal RGF-en op eigen titel. Vanuit de evaluaties weten we dat dergelijke scholing zeer in de behoefte van fysiotherapeuten voorziet, en bijzonder goed wordt gewaardeerd. Hier blijft het NPi dus ook mee doorgaan. Sterker nog, we kunnen het aanbod van lezingen in de regio uitbreiden, dankzij de onlangs gesloten samenwerkingsovereenkomst met het KNGF.

Het KNGF wil zich in de binding met haar leden onder andere profileren door rondom evidence based producten inhoudelijke lezingen te organiseren. Het NPi gaat hiervoor de inhoudelijke input verzorgen. NPi-docenten en/of NPi-thema-experts gaan in vijf regio's voor het KNGF geaccrediteerde lezingen verzorgen.

Hierbij staan EBP-producten voor specifieke onderwerpen centraal. Tijdens deze lezingen vergaart u niet alleen vakinhoudelijke kennis, u kunt ook kennismaken met de inhoud van de verdiepende NPi-cursussen in de diverse NPi-leerlijnen. Met dergelijke leerlijnen op tien thema's geeft het NPi invulling aan life long learning. Overigens blijven deze lezingen ook op de landelijke kalender staan.

Voor het eerste jaar staan voor lezingen in de regio drie thema's op de agenda die in de vier windstreken en centraal worden georganiseerd. Tinus Jongert verzorgt de lezing rond de 'Richtlijn symptomatisch perifeer arterieel vaatlijden', Igor Tak richt zich met u op de 'Evidence statement acute knie' en Martijn Stuiver bespreekt de 'Beweeeginterventie oncologie'.

Het NPi komt naar u toe!

Naast de landelijke scholingsactiviteiten geeft het NPi haar cursussen ook in nauwe samenwerking met regionale instellingen, zoals ziekenhuizen, verpleeghuizen of particuliere praktijken. Dit leidt jaarlijks tot een groot aantal regionale en incompany cursussen. Het NPi werkt voor regionale scholing nauw samen met tal van samenwerkingspartners. Bent u de volgende waar we naar toe mogen komen voor een regionaal scholingstraject?

Contactpersoon bij het NPi voor de regionale en incompany cursussen
Frans Lanting, coördinator deskundigheidsbevordering:
frans.lanting@npi.nl of telefoon 06 15 86 19 50.



WAAR WILT U NAAR TOE?

De Bilderberg hotels bevinden zich op schitterende locaties door heel Nederland. Midden in het hart van bruisende steden en verscholen in de natuur met volop rust en ruimte. Op www.bilderberg.nl vindt u de meest verrassende arrangementen. Van een culinaire ervaring tot een beleving in het theater gecombineerd met een luxe verblijf in een van de hotels. Waar we u ook mogen verwelkomen, u kunt rekenen op een unieke ervaring.

Speciale actie voor houders van een NPi-kortingskaart. Reserveer uw arrangement online en ontvang 10% korting. Voor de voorwaarden en het maken van uw reservering gaat u naar www.bilderberg.nl/np



www.bilderberg.nl info@bilderberg.nl T 0317 318 319